

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

#### Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δρ. Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολογία

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.gelis.gr](http://www.gelis.gr), [www.orlpedia.gr](http://www.orlpedia.gr), [www.allergopedia.gr](http://www.allergopedia.gr), [www.pharmagel.gr](http://www.pharmagel.gr), [www.gkelanto.gr](http://www.gkelanto.gr)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

#### Ι ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

**Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;**

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπά **βιολογική οξείδωση** των καρδιαγγειακών (3) παθολογιών όπως Γαγγλιώση

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η **καλή χοληστερόλη (HDL)** (1)

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αινοπενόμπος** του κόκκινου κρασιού αποδίδε **αποσβεστικό** αποτέλεσμα

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει καρδιοπροστατευτικές επιδράσεις, που οφείλονται

Πειραματικές μελέτες ~~επιδεικνύουν~~ ~~του κόκκινου κρασιού~~ ~~αθηρωματοσκλήρυνση~~ μέσω

□

### Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev  
[Genes Nutr.](#)
2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,  
[Singal PK](#)  
[Maulik N](#)  
[Exp Clin Cardiol.](#)
3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Rieger](#)  
[t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions  
[Nutr Res.](#)

### Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του **πολυφαινόλες από κόκκινο κρασί** είναι βιολογικών δράσεων, που μπορεί

Στα ενεργά συστατικά **γίνονται** οι αλκοόλ και οι **πολυφαινόλες** της φλούδας

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνης** πολυφαινόλης και

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση <sup>(2)</sup> κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα **οξείδια** και **οξυγόνο** που δρουν

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένα έρευνες** που έγιναν για να καθοριστούν τα οφέλη

### Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Chiar

---

5 / 14

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Διακρίνονται δύο κύριες **φλαβονοειδή** φαινολικά Τα **μη φλαβονοειδή** .

**Φλαβονοειδή:** Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκυανίνες** **χρυσόραπτάλης** **φρουξικόνης** τα πα

**Μη φλαβονοειδή:** Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέροντος

## Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid metabolism antioxidant parameter in biomaterials research, in foods, and in human beings." [Nutr Res.](#) 15 (4): 304-28.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of flavonoids. [Nutr Res.](#) 15 (4): 329-42.

**Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;**

Η κατανάλωση κόκκινου **ανθοκυανίνες** να προτιμούνται ως **αποδοξολογία** **αντιοξειδωτική**

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **αγγειοδιασταλτική** **αβανταρισμένη δράση** **αντιμα**

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

### Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) ,  
[Fulcrand H](#)  
[Dangles O](#)  
[J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74.  
[Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

### Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

### Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#)  
[ve KR](#)  
[Defazio RA](#)  
[Della Morte D](#)  
[Kim EJ](#)  
[Perez-Pinzon MA](#)  
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,  
[Zhao H](#)  
[Davies P](#)  
[Marambaud P](#)  
[BMC Neurosci.](#)

**Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία**

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες από το 1960 έως το 2010, που παλάδισαν το κλάδο της φαρμακολογίας, έδειξαν

Η **ρεσβερατρόλη** (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ~~είναι~~ **αποτελεί** μια πολυφαινόλη.

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατ

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών ορμονών, όπως η βλαστογόνος ορμόνη (ΒΗΟ) και η

Οι έρευνες του [Sharif T](#) , et al, (2010) έδειξαν ότι<sup>(8)</sup> η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των

11

Αυτές οι γνώσεις έχουν<sup>35</sup>ώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροφύλαξη.

## Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , Y  
amaji R ,

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

[Miura T](#)  
[Inui H](#)  
[Nakano Y](#)  
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,  
[Wall KM](#)  
[Azios NG](#)  
[Castillo L](#)  
[Morell L](#)  
[Washington AV](#)  
[Cubano LA](#)  
[Dharmawardhane SF](#)  
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)  
[g W](#) ,  
[Zhen HN](#)  
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,  
[Singal PK](#)  
[Maulik N](#)  
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,  
[Wang TC](#)  
[Remsberg CM](#)  
[Davies NM](#)  
[Takahashi Y](#)  
[Kim YS](#)  
[Seifried H](#)  
[Vinyard BT](#)  
[Perkins SN](#)  
[Hursting SD](#)  
[Carcinogenesis.](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,  
[sin M](#)  
[Ebel C](#)  
[Achour M](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Bronner C](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,  
[Zheng XY](#)  
[Wang YB](#)  
[Yang K](#)  
[Shen HF](#)  
[Xie LP](#)  
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,  
[nner C](#)  
[Alhosin M](#)  
[Klein T](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Invest New Drugs.](#)

### Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μιμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

□

### Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con  
[r Heart J.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

### Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση θορύβου ή χορήγησης ενός λιγχοπροστατικού φαρμάκου

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με γ

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#) των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο είναι

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,  
[Harris KC](#)  
[Hu BH](#)  
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [T](#)  
[ang W](#)  
[Naem E](#)  
[Quirk WS](#)  
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



|    |            |                                                         |
|----|------------|---------------------------------------------------------|
| Το | "Γκελάντο" | Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία. |
|----|------------|---------------------------------------------------------|

### Συγγράμματα

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"

[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις Γκέλη

[e-mail](#) [Δ](#) [Ρ](#) [Γκέλη](#)