ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης,

Ιατρός Ερευνητής- Συγγραφέας, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ του Πανεπιστημίο

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr, www.d3gkelin.gr, www.vitaminb12.gr,
www.magnisio.gr,
www.zinc.gr,
www.gkelanto.gr,
www.allergopedia.gr,
www.orlpedia.gr
www.curcumin.gr

ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ: Ιατρική έρευνα, Προληπτική Ιατρική, Περιβαλλοντική Ιατρική, Συμπληρω

Διαβάστε πρώτα το περιεχόμενο της πρώτης σελίδας. Αν απαντήσετε: Σχεδόν πάντοτε, βά ζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης
3.
Αν απαντήσετε:
Στο μισό χρόνο,
πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης

2 .

Αν απαντήσετε: Καμιά φορά πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης 1. Αν απαντήσετε:
Ποτέ,
πάντοτε βάζετε στο τετραγωνίδιο της απάντησης
0.

Περισσότερες πληροφορίες διαβάστε στη δεύτερη σελίδα του τεστ, πιο κάτω.

Copyright:Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Σχεδόν πάντοτε (3 βαθμοί)

Στο μισό χρόνο (2 βαθμοί)

Καμιά φορά (1 βαθμός)

Ποτέ (0 βαθμοί)

1.

Δεν ακούω καλά στο τηλέφωνο

2.

Όταν δύο ή περισσότερα άτομα συζητούν δυσκολεύομαι να τους παρακολουθήσω

3.

Οι δικοί μου διαμαρτύρονται, γιατί βάζω δυνατά την τηλεόραση

4.

Μου ξεφεύγουν μερικοί ήχοι, όπως το κουδούνισμα του τηλεφώνου ή της πόρτας

5.

Δυσκολεύομαι να ακούσω τις συζητήσεις σε μία συγκέντρωση ατόμων, όταν συνυπάρχει θόρ

6.

Μπερδεύω και δεν καταλαβαίνω από ποια κατεύθυνση έρχονται οι ήχοι

7.

Δεν καταλαβαίνω μερικές λέξεις μέσα στις φράσεις που ακούω από κάποιον και τού ζητάω να επ

8.

Έχω ιδιαίτερη δυσκολία στο να καταλάβω την ομιλία των γυναικών και των παιδι

9.

Στο παρελθόν έχω δουλέψει σε θορυβώδες περιβάλλον (μηχανικός, θερμαστής, μου

10.

Πολλοί με τους οποίους ομιλώ, νομίζω ότι μουρμουρίζουν

11.

Οι άνθρωποι τα χάνουν μαζί μου, γιατί δεν καταλαβαίνω τι μου λένε

12.

Δεν καταλαβαίνω τι μου λένε οι άλλοι και τους απαντώ άλλα αντί άλλων

13.

Είμαι αποτραβηγμένος και αποφεύγω τις κοινωνικές εκδηλώσεις, δεν πάω στο καφενείο, γιατ

14.

Να απαντηθεί από κάποιο μέλος της οικογένειας:

Νομίζετε ότι ο άνθρωπος σας δεν ακούει

καλά;

Αξιολόγηση των απαντήσεων του ΤΕΣΤ ΑΚΟΗΣ δίδονται στην επόμενη σελίδα

Copyright:Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Πως αξιολογείται το ΤΕΣΤ Ακοής του " Δρ ΓΚΕΛΗ "

- Κάθε φορά που σημειώνεις στην στήλη " ΣΧΕΔΟΝ ΠΟΤΕ ", γράφεις τους 3 βαθμούς
- Κάθε φορά που σημειώνεις στην στήλη " ΣΤΟ ΜΙΣΟ ΧΡΟΝΟ ", γράφεις τους 2 βαθμούς
- Στην στήλη " ΚΑΜΙΑ ΦΟΡΑ " βάζεις 1 βαθμό και στην στήλη " ΠΟΤΕ " 0 βαθμούς
- Αν κάποιος από τους συγγενείς σας έχει βαρηκοΐα, τότε προσθέστε άλλους 3 βαθμούς

- Το άθροισμα όλων των βαθμών που δόθηκε στο κάθε ερώτημα δίδει την τελική επίδοση

- Αν η επίδοση σας κυμαίνεται από 0-5 βαθμούς, τότε έχετε ικανοποιητική ακοή

- Αν η επίδοση σας κυμαίνεται από 6-9 βαθμούς τότε πρέπει να εξεταστείτε οπωσδήποτε από τον ΩΡΑ Ιατρό σας

- Αν η επίδοση σας ξεπερνάει τους 10 βαθμούς, ***τρέξτε*** στον Ωτορινολαρυγγολόγο σας.

Η ωτορινολαρυγγολογική εξέταση είναι απαραίτητη ΑΝ:

· Αν δεν έχετε αποτελεσματική ακοή

· Αν βουίζουν το ένα ή και τα δύο αυτιά σας

- Αν δεν ακούτε καλά από το ένα αυτί, το οποίο και βου
- Αν δεν ακούτε και από τα δύο αυτιά καλά, τα οποία κ
- Αν παθαίνετε συχνές κρίσεις ιλίγγου και βουίζουν ται
- Αν δεν ακούτε καλά από το ένα ή και τα δύο αυτιά κα
- Αν ξαφνικά μπουκώσουν τα αυτιά σας και δεν ακούτε
- Αν μπουκώσει ξαφνικά το ένα αυτί σας και δεν ακούτ
- Αν πονάει το αυτί σας, το νοιώθετε μπουκωμένο και α
- Αν ξαφνικά χάσετε την ακοή σας από το ένα ή και τα
- Αν τρέξει το αυτί σας κάποιο υγρό (διαφανές ή κίτριν
- Αν είστε εργαζόμενος σε θορυβώδες περιβάλλον και ε
- Αν είστε χειριστής θορυβώδους μηχανήματος και δεν
- Αν είστε ή διατελέσατε κυνηγός, θαμώνας ντισκοτέκ

- Αν είστε μαθητής που δεν διακρίνει τα λεγόμενα του
- Αν είστε ηλικιωμένος που θέλει την τηλεόραση πιο δυ
- Ε! Τότε κάντε μια ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΚΗ εξέτασ

Ο ωτορινολαρυγγολόγος είναι ο γιατρός που έχει εκπαιδευτεί για να διαγιγνώσκει και να θεραπεύει διαταραχές των πολύτιμων για τον άνθρωπο αισθήσεων, όπως της ΑΚΟΗΣ, της ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ, της ΟΣΦΡΗΣΗΣ και της ΓΕΥΣΗΣ.

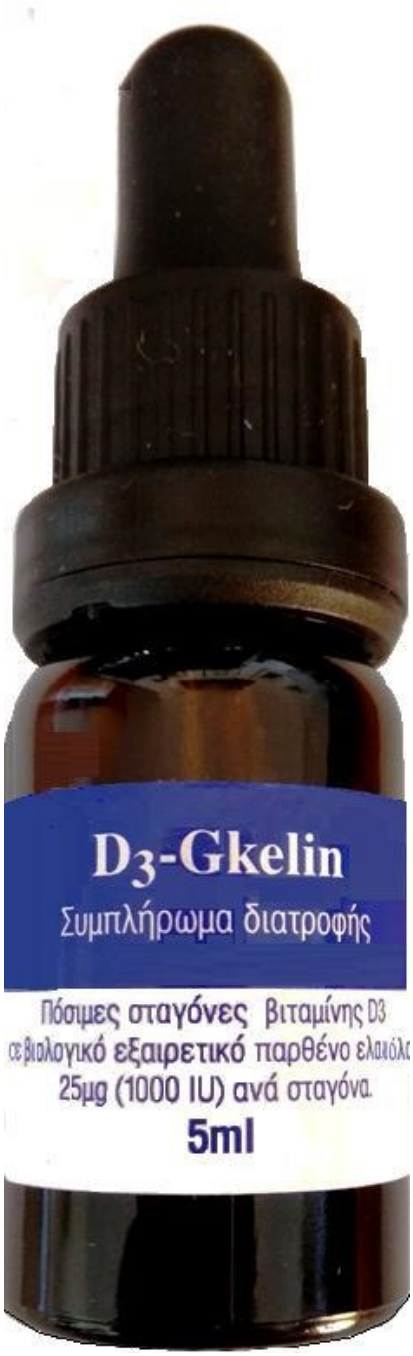
Αν κάποια από τις αισθήσεις αυτές διαταραχτεί ζητήστε βοήθεια από τον ή την Ωτορινολαρυγγολόγο σας.

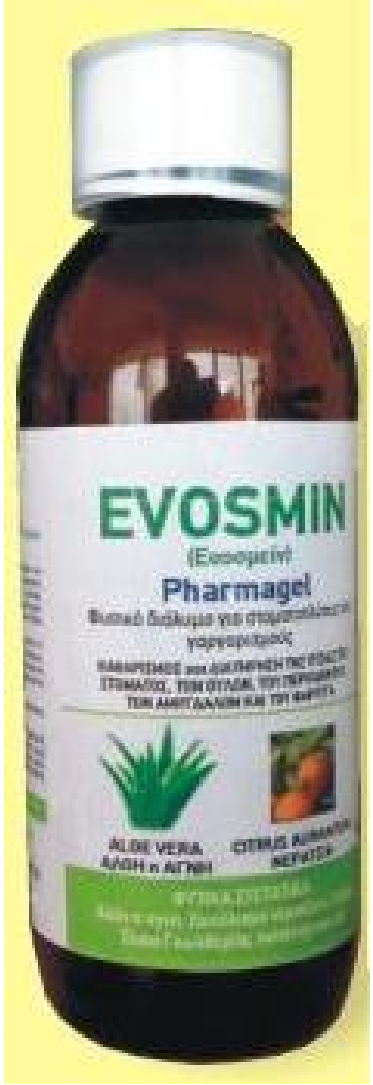
Βιβλία του

Δ ρ Δημητρίου.Ν.Γκέλη

e-mail Δ ρ Γκέλη

pharmage	@	otenet.gr


D3-Gkelin
Συμπλήρωμα διατροφής
Πόσιμες σταγόνες βιταμίνης D3
σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλ
25μg (1000 IU) ανά σταγόνα.
5ml


EVOSMIN
Pharmagel

Pharmagel
FLORIGKEL
Συμπλήρωμα διατροφής
Ασβεστίου, Φθορίου, Βιταμίνης D3
Βιταμίνης K2, Μαγνησίου
70 Κάψουλες
Calcium, Fluoride, Vitamin D3,
Vitamin K2 and Magnesium,
Food supplement.
70 Capsules

PHARMAGEL
Osmoclean
Hypertonic
Osmoclean

PHARMAGEL
PHARMACEUTICALS
Rochalitex
Αρωματικό Στοματόπλυμα
Rochalitex
5ml

PHARMAGEL
PHARMACEUTICALS
Rhinosisam
nasal spray
Rhinosisam
Ρινικό Σπρέι
Medical device for the care of the nasal mucosa
10ml

PHARMAGEL
PHARMACEUTICALS
Xerogkelin
Ξερογκελίν
100ml

Dr Gkelis' Safe
Vitamin B12
PHARMAGEL
PHARMACEUTICALS