

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

#### Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολογία

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: [pharmage@otenet.gr](mailto:pharmage@otenet.gr)

[www.gelis.gr](http://www.gelis.gr), [www.orpedia.gr](http://www.orpedia.gr), [www.allergopedia.gr](http://www.allergopedia.gr), [www.pharmagel.gr](http://www.pharmagel.gr), [www.gkelanto.gr](http://www.gkelanto.gr)

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

### I ΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

**Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;**

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπάρχει **βιολογική περίοδος** που αποδίδει καρδιοπροστατευτικό αποτέλεσμα στους Γεώργιους.

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η καλύτερη μέθοδος καλής χρήσης κρασιού (HDL) είναι

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λήψη

Το καρδιοπροστατευτικό αποτέλεσμα του κόκκινου κρασιού αποδίδεται από τις **αποφασιστικές** ενώσεις.

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει καρδιοπροστατευτικές επιδράσεις που οφείλονται

Πειραματικές μελέτες ~~επιβεβαιώνουν~~ του κόκκινου κρασιού ~~είναι~~ αθηρωματοσκληρυνση μέσω

□

### Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev [Genes Nutr.](#)

2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) , [Singal PK](#) , [Maulik N](#) . [Exp Clin Cardiol.](#)

3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Rieper](#) [t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions [Nutr Res.](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

### Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του σταφυλιού περιέχουν ποικιλία βιολογικών δράσεων, που μπορεί να

Στα ενεργά συστατικά του κρασιού τα οποία προλαμβάνουν τις φλοιώξεις

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνας** πολυφαινόλης και πιστεύεται

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση <sup>(9)</sup> κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα εξής: ομαλοποίηση της αρτηριακής πίεσης,

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένα έρευνες είναι εγγύς η γνώμη ότι οι καρδιοπροστατευτικές**

### Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

[Logroscino G](#)

[Manson JE](#)

[Rimm EB](#)

[Circulation.](#)

2. [Das S](#) , [Santani DD](#) , [Dh](#) .  
[alla NS](#)  
[Exp Clin Cardol.](#)

3. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#) ,  
[ve KR](#)  
[Defazio RA](#)  
[Della Morte D](#)  
[Kim EJ](#)  
[Perez-Pinzon MA](#)  
[Curr Med Chem.](#)

4. [Dohadwala MM](#) , [Vita JA](#) . Grapes and cardiovascular di  
[J Nutr.](#)

5. [Tomai F](#) , [Crea F](#) , [Chiar](#) ,  
[iello L](#)  
[Giofrè PA](#)

### Γιατί το κόκκινο κρασί είναι πιο ωφέλιμο για την υγεία;

Το κόκκινο κρασί περιέχει **πολυφαινόλες** χημικές ουσίες, τις **σε ποσότητες μεγαλύτερες** από

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Διακρίνονται δύο κύριες **φλαβονοειδή** φαινολικά Τα **μη φλαβονοειδή** .

**Φλαβονοειδή:** Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκυανίνες, χεσβερατρίνες, φρανολικόνη** τα πα

**Μη φλαβονοειδή:** Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέροντος

## Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid damage biomarker in human exposure to oxidizing stress." *Mol Cell Biochem* 273: 1-11.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of flavonoids. [Nutr Res.](#)

## Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;

Η κατανάλωση κόκκινου **ανθοκυανίνες** ,είναι να προτιμώμενη, γιατί παρέχει **αυτά στο διάστημα των γράμμων**

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **αγγειοδιασταλτική** ,οικιλία **αβιρλεγγινοδράση** ριζοτήτων, μεταξύ των οποίων **αντιμικροβιακή**

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

### Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) , [Fulcrand H](#) , [Dangles O](#) . [J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health. [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74. [Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

### Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξειγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την ~~αυτοφαγία~~ δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

### Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#) ,  
[ve KR](#)  
[Defazio RA](#)  
[Della Morte D](#)  
[Kim EJ](#)  
[Perez-Pinzon MA](#)  
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,  
[Zhao H](#)  
[Davies P](#)  
[Marambaud P](#)  
[BMC Neurosci.](#)

**Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία**



## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες, όπως η Sharif T et al (2010) ανέδειξαν ότι η ρεσβερατρόλη έχει αντικαρκινικά αποτελέσματα.

Η ρεσβερατρόλη (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ανήκει σε μια ποικιλία πολυφαινόλης.

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατανάλωση ρεσβερατρόλης μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών αντιοξειδωτικών μηχανισμών.

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους έχουν και αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών αντιοξειδωτικών μηχανισμών.

Οι έρευνες του Sharif T , et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των πολυφαινόλων του κόκκινου κρασιού είναι σημαντική.

□

Αυτές οι γνώσεις έχουν δώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροστατευτική διατροφή.

### Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , amaji R ,

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

[Miura T](#)  
[Inui H](#)  
[Nakano Y](#)  
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,  
[Wall KM](#)  
[Azios NG](#)  
[Castillo L](#)  
[Morell L](#)  
[Washington AV](#)  
[Cubano LA](#)  
[Dharmawardhane SF](#)  
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)  
[g W](#) ,  
[Zhen HN](#)  
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,  
[Singal PK](#)  
[Maulik N](#)  
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,  
[Wang TC](#)  
[Remsberg CM](#)  
[Davies NM](#)  
[Takahashi Y](#)  
[Kim YS](#)  
[Seifried H](#)  
[Vinyard BT](#)  
[Perkins SN](#)  
[Hursting SD](#)  
[Carcinogenesis.](#)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,  
[sin M](#)  
[Ebel C](#)  
[Achour M](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Bronner C](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,  
[Zheng XY](#)  
[Wang YB](#)  
[Yang K](#)  
[Shen HF](#)  
[Xie LP](#)  
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,  
[nner C](#)  
[Alhosin M](#)  
[Klein T](#)  
[Etienne-Selloum N](#)  
[Schini-Kerth VB](#)  
[Fuhrmann G](#)  
[Invest New Drugs.](#)

### Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

## ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

□

### Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con [r Heart J.](#) 2
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

### Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση θορυβώδη ή μετά από λιγχοποίηση ή ξηραντικό

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#)ών πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο με τη

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

## Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,  
[Harris KC](#)  
[Hu BH](#)  
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [I](#)  
[ang W](#)  
[Naem E](#)  
[Quirk WS](#)  
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



Το	"Γκελάντο"	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία.
----	------------	---

## Συγγράμματα

# ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"

[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις Γκέλη

[e-mail Δ<sup>ρ</sup> Γκέλη](#)