

Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ



Δ ρ Δημήτριος Γκέλης

Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr ,
a.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr

www.pharmagel.gr ,

www.orldpedi

,

Κόκκινο κρασί, Εμβοές ω των, Βαρηκοΐα, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©

Το

κόκκινο κρασί (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η ρεσβερατρόλη (3,4,5- τριυδροξυστιλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στυλβένιο, που ανευρίσκεται ο

Η ρεσβερατρόλη έχει καρδιαγγειακές (1, 5, 15), (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Η η συμπληρωματική χορήγηση ρεσβερατρόλης και άλλων φαινολικών ουσιών είναι αποτελεσματική στην αντιμετώπιση της γεροντικής εκφύλισης του αμφιβληστροειδούς (1, 5, 15), (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100)

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με τη λήψη αντιοξειδωτικών ουσιών.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο και να βελτιώσει την ακοή.

Πρόσφατες εργασίες έρευνας έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να βελτιώσει την ακοή σε άτομα με βαρηκοΐα και σε άτομα με γήρας.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς δεν είναι γνωστός, η ρεσβερατρόλη μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη της νόσου.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι η κατανάλωση φρούτων και λαχανικών.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (σούπα) που είναι εύκολο να βρεθεί σε οποιοδήποτε φαρμακείο ή σούπερ μάρκετ.

Το **Γκελάντα** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Βιβλιογραφία

1. [Lee M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotection](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
3. [Nassiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . [Review of the effects of Vitis vinifera](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):729-37.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . [Resveratrol attenuates](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):729-37.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . [Resveratrol mediated](#) . [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.

- 6 / 11

[mero M](#)
[Sánchez M](#)
[Quintela AM](#)
[Galindo P](#)
[O'Valle F](#)
[Tamargo J](#)
[Pérez-Vizcaíno F](#)
[Duarte J](#)
[Jiménez R](#)
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,
[Bode AM](#)
[Dong Z](#)
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol. [BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Do](#) . Resveratrol
[ré S](#)
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retinal pigment epithelial cells from oxidative stress. [J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Oct;26(10):601-10.

“Γκελάντο”



"Gkelanto"

Το “ **Γκελάντò** είναι φυσικός, γλυκύς, λιαστός, κόκκινος, τονωτικός, οίνος, που

Το “ **Γκελάντò** είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός, πλουσιότατος

Το “ **Γκελάντò** δεν περιέχει θειώδη ή άλλα χημικά συντηρητικά, λόγω της υψηλής

Το “ **Γκελάντò** διαφέρει από το **Γκελάντò** κόκκινος οίνος, με φόντο ποσότητα

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ ΓΕΛΑΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΕΞΑΚΩΣΤΟΝΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ, ΜΕ ΦΟΝΤΟ ΠΟΣΟΤΗΤΑ

Τα παραπάνω συστατικά περιλαμβάνονται στο **Γκελάντò** κόκκινος οίνος, με φόντο ποσότητα

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(11):1687-90th?

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on atherosclerosis . J Med Food , 2008 Dec 1

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutr Res , 2008 Nov 26;10(17):29-37.

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic compound for cardiovascular diseases . Recent Patents Cardiovasc Drug Discov , 2007 Jan 2;(2):13-24

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) ,
[Beal MF](#)
[Gibson GE](#)
[Neurochem Int.](#)

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh 1980, p 385. Macmillan Co, New York. The pharmacological basis of Therapeut

Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ