ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 50 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ: Ο «1ος Βυζαντινός Αγώνας 50 χιλιομέτρων» με εκκίνηση και τερματισμό στην πλατεία Βασιλίσσης Φρειδερίκης (πλατεία Λυτάρα) των Μεγάρων διοργανώνεται από το Δήμο Μεγαρέων και το ΝΠΔΔ Ηρόδωρος Δήμου Μεγαρέων σε συνεργασία με τον Σύλλογο Απόλλων Δυτικής Αττικής και τους Δρομείς Μεγάρων «Ο Όρσιππος». Ο αγώνας αυτός θα γίνει προς τιμή του Βύζαντα σπουδαίου αποικιστή και θαλασσοπόρου του 8ου αιώνα π.Χ. και ιδρυτή της πόλης Βυζάντιο (μετέπειτα Κωνσταντινούπολη) και άλλων πόλεων στη Μεσόγειο θάλασσα (π.χ. Υβλαία Μέγαρα στη Σικελία).

Ο ΒΥΖΑΝΤΙΝΟΣ ΑΓΩΝΑΣ 50 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΩΝ είναι ένας αγώνας υπεραπόστασης και ο κάθε ε δρομέας που θα συμμετάσχει οφείλει να υποβληθεί σε ιατρικές εξετάσεις πριν από τον αγώνα, αναλαμβάνοντας ο ίδιος την πλήρη ευθύνη της συμμετοχής του. Στην ανακοίνωση των οργανωτών του αγώνα δηλώνονται με σαφήνεια τα παρακάτω, που αφορούν την ευθύνη συμμετοχής των δρομέων.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για ό,τι πιθανόν συμβεί σε οποιονδήποτε από τους συμμετέχοντες αθλητές, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή ή αθλήτρια καθώς οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη.

Οι δρομείς είναι οι ίδιοι υπεύθυνοι για τη σωματική τους ακεραιότητα και παραιτούνται από κάθε απαίτηση εναντίον των διοργανωτών για τυχόν ζημία από οποιαδήποτε αιτία και συναινούν στην ελεύθερη χρήση των ονομάτων και φωτογραφικού υλικού σχετικού με τον αγώνα από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης.

Κάθε δρομέας μεγάλων αποστάσεων οφείλει σε συνεργασία με τον προπονητή του να φροβτίσει για τον ιατρικό έλεγχο και την επαρκή διατροφή του με κατάλληλες ενεργειακές τροφές, την πλήρη ενυδάτωσή του προ των αγώνων, ώστε κατά το δνατόν να διατηρήσει επαρκή επίπεδα ηλεκτρολυτών και ιχνοστοιχείων, που είναι απαραίτητα για την ομαλή λειτουργία των βιοχημικών μηχανισμών του οργανισμού. Γιαυτό το λόγο προτείνουμε τη μελέτη του ερπιστημονικού άρθρου. Οι ανάγκες των Μαραθωνοδρόμων σε ψευδάργυρο