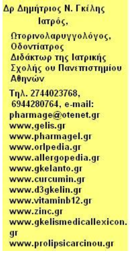
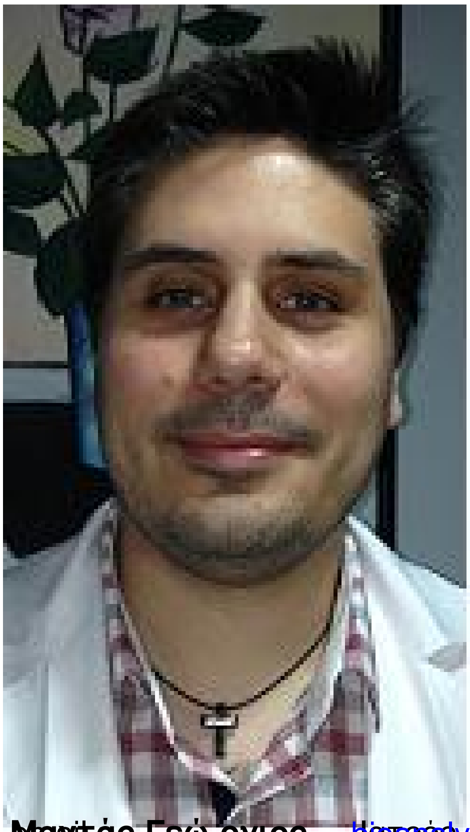
Επιθυμητές ΄η ιδανικές τιμές επιπέδων βιταμίνης D στο αίμα©

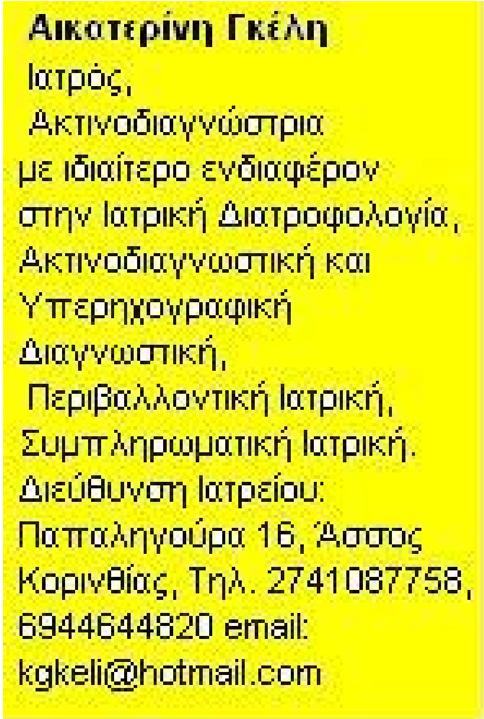
Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Πέμπτη, 13 Μάιος 2021 19:36



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής ου Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www,gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.
gr
www.prolipsicarcinou.gr



Μαντάς Γεώργιος [illegible]@gmail.com Ιατρός Βιοπαθολόγος-Μικροβιολόγος, [illegible] 9, Ναύπλιο, Τ.Κ. 21100 Τηλ. Εργαστηρίου



Αικατερίνη Γκέλη
Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσσος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

[illegible]

Υπεριώδης ακτινοβολία Β
7-δεϋδροχοληστερόλη (πρόδρομος της βιταμίνης D3 στο δέρμα)
Ήπαρ
Νεφροί
25(OH)D3
1,25(OH)D3
D3-Gkelin
Συμπλήρωμα διατροφής
Πόσιμες σταγόνες βιταμίνης D3 σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
25μg (1000 IU) ανά σταγόνα
5ml

ΦΩΤΟΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3 ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ

Η υπεριώδης ακτινοβολία Β του ηλιόφωτος δρα επί της 7-δεϋδροχοληστερόλης (προβιταμίνη D3) του δέρματος, που είναι παράγωγο της χοληστερόλης. Η προβιταμίνη D3 μεταβολίζεται στο ήπαρ προς 25 υδροξυβιταμίνη D3, που είναι ο κύριος μεταβολίτης της βιταμίνης D3. Στη συνέχεια η 25 υδροξυβιταμίνη D3 μεταβολίζεται στους νεφρούς προς 1,25 διυδροξυβιταμίνη D3.

Αν η έκθεση του γυμνού δέρματος στην ηλιακή ακτινοβολία είναι αδύνατη μπορεί να προσληφθεί η βιταμίνη D3 συμπληρωματικά. Το συμπλήρωμα διατροφής D3 Gkelin drops περιέχει φυσική και όχι συνθετική βιταμίνη D3, που φέρεται μέσα σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, χωρίς χημικά συντηρητικά. Κάθε σταγόνα του D3 Gkelin drops περιέχει 1000 IU βιταμίνης D3. Οδηγίες για τη δοσολογία του D3 Gkelin drops βλέπε: www.pharmagel.gr

[illegible]