

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Πέμπτη, 13 Μάιος 2021 17:36

Στις 7 Ιουνίου του 2011 στη Βοστώνη της Μασσαχουσέτης των ΗΠΑ η Ενδοκρινολογική Εταιρεία ανακοίνωσε τις Κατευθυντήριες Οδηγίες της Κλινικής Πράξης που αφορούσαν την αξιολόγηση, τη θεραπεία και την πρόληψη της έλλειψης βιταμίνης D [vitamin D deficiency], δίδοντας έμφαση στη φροντίδα των ασθενών που βρίσκονται στον κίνδυνο έλλειψης βιταμίνης D.



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος,
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ.: 2744023768,
6944280764, e-mail:
rhaimagel@otenet.gr
www.gelis.gr
www.rhaimagel.gr
www.silphedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.citcumin.gr
www.d3kelin.gr
www.vitaminh12.gr
www.zinc.gr
www.gkelamedicallexicon.
gr
www.prolipsisarcinon.gr



2 / 3

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Πέμπτη, 13 Μάιος 2021 17:36



Το D3 Gkelin drops περιέχει φυσική και όχι συνθετική βιταμίνη D3, που φέρεται μέσα σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο, χωρίς χημικά συντηρητικά ή έκδοχα.

Το ελαιόλαδο αποτελεί εγγύηση για την άριστη απορροφητικότητα της βιταμίνης D3 από το έντερο, καθώς, ως γνωστόν, η βιταμίνη D3 ανήκει στις λιποδιαλυτές βιταμίνες.

Ενδεικτική δόση: 1-2 σταγόνες ημερησίως, με ή χωρίς φαγητό. Η δόση μπορεί να αυξηθεί σε 3-4 σταγόνες ημερησίως σε άτομα με υποσιτισμό ή σε άτομα με χρόνια νοσήματα που συνοδεύονται από έλλειψη βιταμίνης D3. Η δόση μπορεί να αυξηθεί σε 5-6 σταγόνες ημερησίως σε άτομα με χρόνια νοσήματα που συνοδεύονται από έλλειψη βιταμίνης D3.