

Η βιταμίνη D μπορεί να αναχέσει την επιδημία γρίπης©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 14 Μάιος 2021 21:08



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος,
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
0344280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmage.gr
www.otpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelantio.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelln.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.
gr
www.prolipsicarcinon.gr

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 14 Μάιος 2021 21:08



kgkeli@hotmail.com

2 / 3

Η βιταμίνη D μπορεί να αναχέσει την επιδημία γρίπης©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 14 Μάιος 2021 21:08



Η λήψη βιταμίνης D μπορεί να ανασχέσει την επιδημία γρίπης

Η συμπληρωματική χορήγηση βιταμίνης D ήδη από το φθινόπωρο, μπορεί να προστατεύσει από την τυπική γρίπη (κρυολόγημα).

Σήμερα που επιδημιολογικά αποδείχτηκε ότι τα επίπεδα της βιταμίνης D3 είναι πολύ χαμηλά ή χαμηλά τους χειμερινούς μήνες στις εύκρατες ζώνες της γης, έχει βρεθεί ότι η λήψη 4.000 IU βιταμίνης D3 ημερησίως από τους ενήλικες εξαφανίζει την εποχιακότητα της γρίπης και περιορίζει δραματικά τη συχνότητά της.

Η ασφαλέστερη συμπληρωματική χορήγηση βιταμίνης D γίνεται, χορηγώντας φυσική και όχι συνθετική βιταμίνη D3 που φέρεται μέσα σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο [D3-Gkelin drops]. Κάθε σταγόνα του D3 Gkelin drops περιέχει 1000 IU φυσικής βιταμίνης D3.

Πόσες σταγόνες βιταμίνης D3
βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο
25ug (1000 IU) ανά σταγόνα
5ml

6944289764
Aon Nuii 2012 Jul 4 941517-2512
Sca
Sci Rep (2020) 10:10506 | <https://doi.org/10.1038/s41598-020-10506-6> | www.nature.com/articles/s41598-020-10506-6
Epidemiol Infect (2012), 140, 10506-10506