



Δρ Δημήτρης
[MD, ORL]

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος
Οδοντίατρος, Διδάκτορας
Σχολής του Παν



ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: Φλάμπουρο Λουτρακιου Κορινθίου
6944280764, 26658, 274423768, pharmage@

Καλώς ήλθατε στο διαδικτυακό τόπο www.gelis.gr του **Δ^ρΔΗΜΗΤΡΙΟΥ Ν. ΓΚΕΛΗ** .

Στις σελίδες του **www.gelis.gr** θα μπορέσετε να γνωρίσετε συνοπτικά την επιστημονική, ερευνητική, επαγγελματική, συγγραφική, εκδοτική και κοινωνική δραστηριότητα και εικόνα του Ιατρού, Ωτορινολαρυγγολόγου, Οδοντιάτρου, συγγραφέα και ιατρικού ερευνητή, Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη.

ΑΡΧΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ

[ΩΤΟΡΙΝΟΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ](#)

ΩΤΟΛΟΓΙΑ

[ΒΑΡΗΚΟΙΑ ΚΑΙ ΓΗΡΑΣ](#)

[ΠΑΙΔΙΚΗ ΒΑΡΗΚΟΪΑ](#)

[ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΚΟΗΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ](#)

[ΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΒΑΡΗΚΟΙΑΣ](#)

[ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΑΥΤΙΩΝ](#)

[ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΩΤΙΤΙΔΑ](#)

[ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΚΑΙ ΙΛΙΓΓΟΣ](#)

[ΕΜΒΟΕΣ ΣΤ' ΑΥΤΙΑ](#)

[ΕΜΒΟΕΣ ΑΠΟ ΩΤΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ](#)

[ΩΤΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ](#)

[ΩΤΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ + BITAMINΗ D3](#)

[ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ FLORIGKEL](#)

[ΕΜΒΟΕΣ, ΒΑΡΗΚΟΙΑ, ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ](#)

[ΚΟΧΛΙΑΚΑ ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΑ](#)

[ΟΞΕΙΑ ΜΕΣΗ ΩΤΙΤΙΔΑ](#)

[ΑΚΟΥΣΤΙΚΟ ΝΕΥΡΙΝΩΜΑ](#)

[FLORIGKEL](#)

[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΑΚΟΗΣ](#)

ΡΙΝΟΛΟΓΙΑ

[ΣΚΑΛΙΣΜΑ ΤΗΣ ΜΥΤΗΣ](#)

[PINORΡΑΓΙΑ](#)

[PINITΙΔΕΣ](#)

[ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΚΑΙ ΑΓΓΕΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗ PINITΙΔΑ](#)

[PINOKΟΛΠΙΤΙΔΕΣ \(ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ, ΜΕΤΩΠΙΑΙΑ ΚΟΛΠΙΤΙΔΑ, ΗΘΜΟΕΙΔΙΤΙΔΑ,](#)

[ΣΦΗΝΟΕΙΔΙΤΙΔΑ\)](#)

[ΧΡΟΝΙΑ ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ](#)

[ΟΞΕΙΑ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΑ ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ](#)

[ΡΙΝΙΤΙΔΑ ΤΩΝ ΕΓΓΥΩΝ](#)

[ΞΗΡΟΤΗΤΑ ΜΥΤΗΣ ΑΠΟ ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ](#)

[ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ ΚΑΙ Rhinosisam](#)

[ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΕΣ ΠΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΞΗΡΟΤΗΤΑ ΜΥΤΗΣ](#)

[ΠΑΡΑΦΙΝΩΜΑΤΑ](#)

[ΡΙΝΟΠΛΥΣΕΙΣ](#)

[ΡΙΝΙΚΟΙ ΠΟΛΥΠΟΔΕΣ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ](#)

[ΑΓΓΕΙΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΡΙΝΙΤΙΔΑ](#)

ΩΡΛ ΑΛΛΕΡΓΙΑ

[ΩΡΛ ΑΛΛΕΡΓΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ](#)

[ΙΑΤΡΕΙΟ ΩΡΛ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ-ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΣ ΧΛΩΡΙΔΑ ΚΕΡΚΥΡΑΣ](#)

[ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΤΕΣΤΣ ΩΡΛ ΑΛΛΕΡΓΙΑΣ](#)

[ΤΡΟΦΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΑ ΑΚΑΡΕΑ ΤΗΣ ΣΚΟΝΗΣ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΕ ΓΥΡΕΙΣ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΑ ΖΩΑ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟ ΣΚΥΛΟ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΗ ΓΑΤΑ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΙΣ ΚΑΤΣΑΡΙΔΕΣ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΟΥΣ ΜΥΚΗΤΕΣ](#)

[ΑΛΛΕΡΓΙΑ ΣΤΗΝ ΤΙΓΡΗ ΚΑΙ ΤΑ ΑΙΛΟΥΡΟΕΙΔΗ](#)

[RAST TESTS](#)

[ΥΠΟΓΛΩΣΣΙΑ ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ](#)

[ΑΠΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ](#)

[ΑΝΤΙΑΛΛΕΡΓΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ](#)

ΦΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ

[ΑΜΥΓΔΑΛΕΣ ΚΑΙ ΚΡΕΑΤΑΚΙΑ](#)

[ΑΜΥΓΔΑΛΙΤΙΔΕΣ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3](#)

[ΑΘΩΟ ΚΑΙ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΟ ΡΟΧΑΛΗΤΟ](#)

[ΑΙΤΙΑ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ ΚΑΙ ΑΠΝΟΙΩΝ](#)

[ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΡΟΧΑΛΗΤΟΥ](#)

[ΡΟΧΑΛΗΤΟ ΚΑΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ](#)

ΛΑΡΥΓΓΟΛΟΓΙΑ

[ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ](#)

[ΒΡΑΧΝΙΑΣΜΑ ΦΩΝΗΣ](#)

[ΥΓΕΙΑ ΤΗΣ ΦΩΝΗΣ](#)

[ΛΑΡΥΓΓΙΤΙΔΑ](#)

[ΒΛΑΒΕΣ ΦΩΝΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΔΩΝ](#)

[ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΦΩΝΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΔΩΝ](#)

[ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΛΑΡΥΓΓΑ](#)

[ΞΗΡΟΤΗΤΑ ΛΑΡΥΓΓΑ](#)
[ΣΠΑΣΤΙΚΗ ΔΥΣΦΩΝΙΑ](#)
[ΟΡΜΟΝΕΣ ΚΑΙ ΦΩΝΗ](#)
[ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΚΟΠΩΣΗ](#)
[ΒΗΧΑΣ ΚΑΙ ΦΩΝΗ](#)
[ΦΩΝΗ ΚΑΙ ΔΙΑΒΗΤΗΣ](#)
[ΒΙΝΤΕΟΣΤΡΟΒΟΚΥΜΟΓΡΑΦΙΑ](#)
[ΟΖΙΔΙΑ Ή ΚΑΛΟΙ ΤΩΝ ΦΩΝΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΔΩΝ](#)
[ΠΟΛΥΠΟΔΑΣ ΦΩΝΗΤΙΚΗΣ ΧΟΡΔΗΣ](#)
[ΚΥΣΤΗ ΦΩΝΗΤΙΚΗΣ ΧΟΡΔΗΣ](#)
[ΦΩΝΗΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΚΑΙ ΥΓΡΑΝΣΗ ΤΩΝ ΦΩΝΗΤΙΚΩΝ ΧΟΡΔΩΝ](#)

ΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

[ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΕΡΓΙΑ](#)
[ΚΑΚΟΣΜΙΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ](#)
[ΣΥΝΔΡΟΜΟ Sjögren,](#)
[ΣΥΝΔΡΟΜΟ Sj ö gren, ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ](#)
[ΣΥΝΔΡΟΜΟ Sjögren, ΩΡΛ ΑΠΟΨΕΙΣ](#)
[ΞΗΡΟΣΤΟΜΙΑ-ΧΕΡΟΓΚΕΛΙΝ](#)
[ΞΗΡΟΣΤΟΜΙΑ ΑΠΟ ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ](#)
[ΚΕΦΑΛΑΛΓΙΕΣ, ΠΡΟΣΩΠΑΛΓΙΕΣ, ΗΜΙΚΡΑΝΙΕΣ](#)

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΜΟΝΟΓΡΑΦΙΕΣ

[ΧΡΟΝΙΟΣ ΒΗΧΑΣ](#)
[ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ](#)
[ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ](#)
[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΒΑΡΗΚΟΙΑ](#)
[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ](#)
[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΜΑΚΡΟΖΩΙΑ](#)
[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΡΔΙΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ](#)
[ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΚΑΙ ΤΟ ΓΑΛΛΙΚΟ ΠΑΡΑΔΟΞΟ](#)
[ΚΡΑΣΙ, ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΓΕΝΕΣΗ](#)
[OSMOCLEAN HYPERTONIC](#)
[ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ ΚΑΙ ΩΡΛ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ](#)
[ΤΡΟΧΑΙΑ ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΩΡΛ](#)
[ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΓΓΕΙΑΚΗΣ ΑΝΟΙΑΣ](#)
[ΠΟΝΟΚΕΦΑΛΟΣ, ΡΟΧΑΛΗΤΟ, ΥΠΝΙΚΕΣ ΑΠΝΟΙΕΣ](#)

ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3

[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3 ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ](#)
[ΕΠΙΠΕΔΑ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΟΝ ΟΡΟ](#)
[ΗΜΕΡΗΣΙΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3](#)
[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ](#)
[ΙΔΑΝΙΚΕΣ ΤΙΜΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3](#)
[ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΠΗΓΕΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D](#)
[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3 ΚΑΙ ΗΛΙΟΦΩΣ](#)
[ΦΩΤΟΣΥΝΘΕΣΗ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3](#)
[ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3](#)

[ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3](#)

[ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D](#)

[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3 ΚΑΙ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ](#)

[ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3](#)

[ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D3](#)

[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D3 ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 2](#)

[ΒΙΤΑΜΙΝΗ D ΚΑΙ ΒΑΡΗΚΟΙΑ](#)

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

[ΩΡΛ ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ](#)

ΕΦΕΥΡΕΣΕΙΣ

[Γκελαντο \(Gkelanto\)](#)

[Osmoclean Hypertonic](#)

[Rhinosisam nasal spray](#)

[Ξερογκελίν \(Xerogkelin\)](#)

[Rochalitex drops](#)

[D3-Gkelin drops](#)

ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ

[Πίνακες ζωγραφικής του Δρ Δ.Ν. Γκέλη](#)

Στον www.gelis.gr ο αναγνώστης θα βρει **ιατρικές γνώσεις** και **επιστημονικά τεκμηριωμένες**

πληροφορίες, που αφορούν τη διάγνωση και αντιμετώπιση των παθήσεων των αυτιών, της μύτης, του στόματος, του φάρυγγα, του λάρυγγα, του τραχήλου και του προσώπου, που έγραψε, επιδιόρθωσε και ανανεώνει συνεχώς ο

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης.

Ο κάθε αναγνώστης, ανεξάρτητα από τη γενική και ειδική του μόρφωση, μπορεί να αναζητήσει αφ' ενός **ωτορινολαρυγγολογικά θέματα**, που τον ενδιαφέρουν και αφετέρου θέματα

προληπτικής ιατρικής, ιατρικής διατροφολογίας, συμπληρωματικής και εναλλακτικής ιατρικής, για τα οποία ο

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

έχει αναπτύξει ιδιαίτερο ενδιαφέρον και έχει αποκτήσει κλινική εμπειρία κατά τη διάρκεια της σταδιοδρομίας του.

Στα θέματα αυτά περιλαμβάνεται:

Ωτορινολαρυγγολογία των παιδιών (Παιδωτορινολαρυγγολογία)

Ωτορινολαρυγγολογία των ενηλίκων

Ωτορινολαρυγγολογία των ηλικιωμένων (Γηριατρική Ωτορινολαρυγγολογία).

Παθήσεις της μύτης (ρινίτιδες, ρινικοί πολύποδες, δυσχέρεια της ρινικής αναπνοής), των παραρρινίων κόλπων (ρινοκολπίτιδες), του ρινοφάρυγγα (ρινοφάρυγγίτιδες, χρόνιος επίμονος βήχας).

Διαταραχές της όσφρησης και της γεύσης.

Ωτορινολαρυγγολογική φαρμακολογία και θεραπευτική.

Ωτορινολαρυγγολογική ογκολογία (έγκαιρη διάγνωση,, αντιμετώπιση και πρόληψη των καρκίνων του λάρυγγα, φάρυγγα, γλώσσας, αμυγδαλών, ρινοφάρυγγα).

Ωτορινολαρυγγολογική αλλεργία (Αλλεργική ρινίτιδα, Αλλεργική ρινοκολπίτιδα, Αλλεργική καθ'υποτροπήν μέση εκκριτική ωτίτιδα, Αλλεργική καθ'έξιν λαρυγγίτιδα, Σύνδρομο στοματικής Αλλεργίας, Αγγειονευρωτικό οίδημα).

Έρευνα των ωτορινολαρυγγολογικών αλλεργικών παθήσεων με δερματικές δοκιμασίες και θεραπεία τους με υπογλώσσια ανοσοθεραπεία.

Βαρηκοΐες σε κάθε ηλικία, ωτοσκλήρυνση, πρεσβυακοΐα, αυτοάνοση βαρηκοΐα, ξαφνική ή αιφνίδια βαρηκοΐα, βαρηκοΐα από θόρυβο.

Εφαρμογές σύγχρονων αόρατων ακουστικών βαρηκοΐας

Ακοολογία (Έλεγχος της ακουστικής ικανότητας και αντιμετώπιση της απώλειας της), Ακοογραφήματα, τυμπανομετρία.

Διάγνωση και θεραπεία ιλίγγου

Παθήσεις του λάρυγγα, διαταραχές της φωνής (φωνιατρική), αποκατάσταση των διαταραχών της φωνής, του λόγου, της κατάποσης. Διάγνωση και αντιμετώπιση όγκων του λάρυγγα

Η Όσφρηση, η γεύση και οι διαταραχές τους. Πιστοποίηση οσφρητικής ικανότητας και γευσιγνωσίας.

Ωτορινολαρυγγολογικά προβλήματα που προκύπτουν από τη **γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση ή τη λαρυγγοφαρυγγική παλινδρόμηση.**

Παθήσεις του στόματος, **κακοσμία του στόματος, ξηροστομία, όγκοι της στοματικής κοιλότητας.**

Πόνοι κάθε μορφής στην περιοχή της κεφαλής (κεφαλαλγία), του προσώ που (προσωπαλγία) και του τραχήλου

Εκτός από τα αμιγώς ωτορινολαρυγγολογικά θέματα ο αναγνώστης μπορεί να βρει άρθρα και μονογραφίες **συμπληρωματικής ιατρικής** , ιατρικής διατροφολογίας, **εναλλακτικής ιατρικής** , καθώς και άρθρα ή μονογραφίες **κοινωνικής, επαγγελματικής και προληπτικής ιατρικής.**

Ο διαδικτυακός τόπος www.gelis.gr υπάρχει στο διαδίκτυο από το 1998 και αναδείχτηκε πολύτιμη δεξαμενή ωτορινολαρυγγολογικών και ιατρικών γνώσεων, αφού σχεδόν κάθε μήνα γίνεται ανανέωση των άρθρων με τα νέα δεδομένα της ιατρικής επιστήμης, ενώ απομακρύνονται οι μη χρήσιμες πλέον γνώσεις.

Κάθε πληροφορία και γνώση που παρατίθεται στον www.gelis.gr είναι τεκμηριωμένη βάσει των δεδομένων της έρευνας και της μελέτης που κάνει ο συντάκτης της

Δ
ρ

Δημήτριος Ν. Γκέλης

στην τρέχουσα Ελληνική και τη Διεθνή βιβλιογραφία, που πάντοτε παρατίθεται σε όλα τα άρθρα.

Ο www.gelis.gr διαβάζεται και από μη ιατρούς, υγιείς και ασθενείς, διότι ο καθένας έχει το δικαίωμα της ενημέρωσης, της ιατρικής μόρφωσης και της δυνατότητας πρόληψης των ασθενειών.

Παρά τούτο ο www.gelis.gr δεν παρέχει ιατρικές οδηγίες ή συμβουλές σε ασθενείς και δεν αποτελεί σταθμό τηλεϊατρικής.

Συνεπώς ο συντάκτης του www.gelis.gr ουδεμία ιατρική ή άλλου τύπου ευθύνη φέρει για τη χρησιμοποίηση από μη γιατρούς των παρεχομένων πληροφοριών.

Η ασθένεια του κάθε ανθρώπου αποτελεί ξεχωριστή διαγνωστική και θεραπευτική περίπτωση, που πρέπει να αντιμετωπίζεται υπεύθυνα από τον ασθενή και το γιατρό του, που αυτός με δική του ευθύνη επιλέγει.

Οι μη γιατροί αναγνώστες μπορούν να ενημερωθούν από τα γραφόμενα στον www.gelis.gr , για τις

ΩΡΛ εξελίξεις

, να κατανοήσουν την

ιατρική ορολογία

, και να διευρύνουν το ιατρικό λεξιλόγιο και γνώσεις τους, ώστε να καταλαβαίνουν ασφαλέστερα τις οδηγίες των γιατρών τους.

Τα άρθρα και οι ιατρικές γνώσεις που υπάρχουν στον www.gelis.gr δεν υποκαθιστούν το γιατρό κανενός ασθενούς.

Την ευθύνη για την επίλυση ιατρικών προβλημάτων του κάθε ασθενούς την έχει μόνον ο γιατρός. Ο κάθε ασθενής έχει την ευθύνη της επιλογής του γιατρού, που πιστεύει ότι θα τον βοηθήσει στην επίλυση του ιατρικού του προβλήματος.

Οδηγός Πρώ των Βοηθειών ν: Τι πρέπει να κάνετε αν φτάσετε

πρώ τοι στο σημείο ενός ατυχήματος;



Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ



Ο ΨΕΥΔΑΡΓΥΡΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΒΕΛΤΙΩΣΕΙ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΜΒΟΕΣ ΠΟΥ ΤΗΝ ΣΥΝΟ

Έχει βρεθεί ότι η συμπληρωματική χορήγηση ψευδαργύρου
έλλειψη ψευδαργύρου μπορεί να βελτιώσει τη νευραιοσθητήρι
τρίτο αυτών των περιπτώσεων.

Η πιο ευαπορρόφητη μορφή ψευδαργύρου είναι ο πικολινικός
του πικολινικού ψευδαργύρου ενισχύεται, όταν χορηγείται τα
Το συμπλήρωμα διατροφής Zincobell περιέχει σε κάθε κάψου
ψευδαργύρου και 112 mg βιταμίνης C. Μπορεί να χορηγηθεί
μία κάψουλα πρωί και βράδυ, μετά το φαγητό επί 6 μήνες.



Η θεραπευτική δυνατότητα της κουρκουμίνης στ

Η σκλήρυνση κατά πλάκας είναι μια χρόνια αυτοάνοση φλεγμονώδης νευρικού συστήματος (ΚΝΣ), που χαρακτηρίζεται από απομυελίνωση, διάρρηξη του φραγμού αίματος-εγκεφάλου.

Επιδημιολογικές μελέτες έχουν δείξει ότι οι ανοσολογικοί, γενετικοί παράγοντες συμβάλλουν στην πρόοδο και την ανάπτυξη της

Η κουρκουμίνη είναι ένα υδρόφοβο πορτοκαλοκίτρινο διφαινολικό οξύ, το οποίο μπορεί να αλληλεπιδράσει και να ρυθμίσει πολλαπλές κυτταρικές και να αποτρέψει την ανάπτυξη διαφόρων αυτοάνοσων νευροφλεγμονωδών συμπεριλαμβανομένης της σκλήρυνσης κατά πλάκας.

Σε μελέτες αναφέρεται η κουρκουμίνη ως ισχυρό αντιφλεγμονώδες



Ο μηχανισμός της φωτοσύνθεσης της βιταμίνης D

Με τον όρο βιταμίνη D εννοείται η χοληκασιφερόλη (βιταμίνη D3) και η εργοκασιφερόλη (βιταμίνη D2), οι οποίες είναι πρόδρομοι των ορμονών με σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση του μεταβολισμού του ασβεστίου και των φωσφορικών.

Αυτό το άρθρο περιγράφει την παραγωγή βιταμίνης D3 στο δέρμα από την υπεριώδη ακτινοβολία Β του ηλίου, τη μεταφορά της βιταμίνης D και των μεταβολιτών της στο αίμα, το σχηματισμός της δραστικής ορμονικής μορφής της, της – καλσιτριόλης (1,25-διυδροξυβιταμίνη D) με υδροξυλίωση στο ήπαρ και τους νεφρούς και τον τερματισμό της δράσης της από καταβολισμό σε ανενεργούς μεταβολίτες.

Σε περίπτωση που είναι αδύνατη η έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία συστήνεται να μετρώνται τα επίπεδα της 25 υδροξυβιταμίνης D3 στον ορό του αίματος. Η υποβιταμίνωση D ανημετωπίζεται χορηγώντας το D3 Gkelin drops, που περιέχει φυσική βιταμίνη D3 μέσα σε βιολογικό εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο.



Προϊόντα του βιολογικού κόκκινου
Αγιωργίτικου σταφυλιού από τον βιολογικό
αμπελώνα "Γκέλικος"



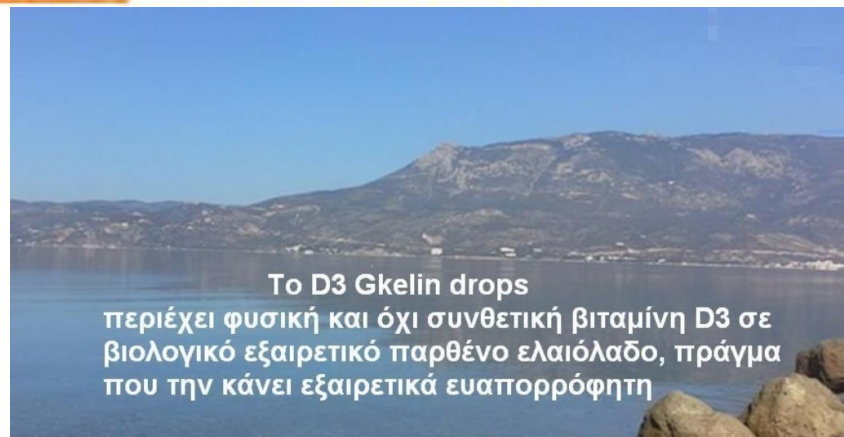


Zinc. gr

Ψευδάργυρος και διατήρηση της όσφρησης και της γεύσης

Ο ψευδάργυρος είναι ένα απαραίτητο ανόργανο για τη διατήρηση της όσφρησης και της γεύσης. Όταν απουσιάζει ο ψευδάργυρος, καταργείται η φυσιολογική κυτταρική ανάπτυξη και τελικά τα όσρα που έχουν ελλιπή μυρωδιά γίνονται μηδαμικά.





prolipsikarkinou.gr

Ιστοσελίδα έρευνας των ιδιοτήτων και εφαρμογών του ψευδαργύρου στην ανθρώπινη υγεία του Δρ Δημητρίου Ν. Γκέλη Ιατρού, Ωτορινολαρυγγολόγου, Οδοντιάτρου, Διδάκτορα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών και των συνεργατών του.



Center for Molecular Analysis & Research
— για την εστιασμένη διαχείριση του καρκίνου
<http://www.molecular-view.com/>

