

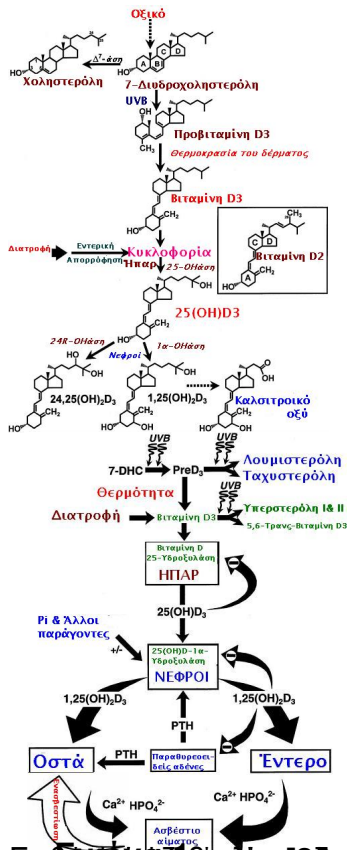


Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ: 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.oilpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelimedicallexicon.
gr
www.prolipscarcinon.gr



ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D[©]

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19



Η βιταμίνη D[©] είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη που παράγεται στο δέρμα από το 7-Διυδροχοληστερόλη υπό την επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας (UVB). Η βιταμίνη D[©] μετατρέπεται στο ήπαρ σε 25-Οξιδωμένη βιταμίνη D[©] (25(OH)D[©]) και στη συνέχεια στα νεφρά σε 1,25-Οξιδωμένη βιταμίνη D[©] (1,25(OH)₂D[©]). Η 1,25(OH)₂D[©] είναι η ενεργή μορφή της βιταμίνης D[©] και δρα ως ορμόνη, ρυθμίζοντας την ομοιόσταση του ασβεστίου και του φωσφόρου. Η 1,25(OH)₂D[©] προάγει την απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου στο έντερο, την απελευθέρωση του ασβεστίου από τα οστά και την παραγωγή παραθυροειδούς ορμόνης (PTH) από τον υποθαλάμιο. Η 1,25(OH)₂D[©] είναι επίσης υπεύθυνη για την παραγωγή παραθυροειδούς ορμόνης σχετιζόμενης με την βιταμίνη D[©] (PTHrP) από τα κύτταρα του καρκίνου του μαστού. Η βιταμίνη D[©] είναι επίσης υπεύθυνη για την παραγωγή παραθυροειδούς ορμόνης σχετιζόμενης με την βιταμίνη D[©] (PTHrP) από τα κύτταρα του καρκίνου του μαστού.



Ενώ ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος θεωρεί τα 20 ng/ml επαρκή, εν τούτοις ένας πειστικός αριθμός ερευνών π

[illegible]

[illegible]