

Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ



Δ ρ Δημήτριος Γκέλης

Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.orlpedi

2 / 11

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το καρδιαγγειακό σύστημα.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με τη λήψη αντιοξειδωτικών ουσιών.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Πρόσφατες εργασίες έρευνας δείχνουν ότι η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα ακουστικά κύτταρα από τον θόρυβο.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς είναι άγνωστος, η αντιοξειδωτική ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει τα κύτταρα από τον θόρυβο.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι η λήψη τους από τα φρούτα και τα λαχανικά.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (σούπα) που είναι εύκολο να βρεθεί σε οποιοδήποτε φαρμακείο ή σούπερ μάρκετ.

Το **Γκελάντα** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Βιβλιογραφία

1. [Lee M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotection](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.
3. [Nassiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . [Review of the pharmacological effects of Vitis vinifera](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):729-37.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . [Resveratrol attenuates the effect of diethylnitrosamine-induced oxidative stress](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun;23(6):729-37.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . [Resveratrol mediated protection of diethylnitrosamine-induced oxidative stress](#) . [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov;28(10):1729-37.

- 6 / 11

[mero M](#)
[Sánchez M](#)
[Quintela AM](#)
[Galindo P](#)
[O'Valle F](#)
[Tamargo J](#)
[Pérez-Vizcaíno F](#)
[Duarte J](#)
[Jiménez R](#)
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,
[Bode AM](#)
[Dong Z](#)
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol. [BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Do](#) . Resveratrol
[ré S](#)
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retinal pigment epithelial cells from oxidative stress. [J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Dec;26(6):401-10.

“Γκελάντο”



Το “**Γκελάντο**” διαφέρει από το συνηθισμένο κόκκινο σάουρς, διότι έχει ποσάρα.

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΕΤΑΚ ΚΙΝΟΥΝΤΑΙ ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Τα παραπάνω συστήματα έχουν ήδη ληφθεί υπόψη από την αρχή του προγράμματος, οπότε δεν υπάρχει περαιτέρω επένδυση.

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(11):1687-90th?

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on cardiovascular health. [Nutr Res](#) 2008; 15(11):1687-90.

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols. [Nutr Res](#) 2008; 15(11):1687-90.

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic agent for cardiovascular diseases. [Recent Patents Cardiovasc Drug Discov](#) 2007; 2(2):13-24.

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Neurochem Int.

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh 1980, p 385. Matman O, Gilman A. The pharmacological basis of Therapeut

Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ