

Η βιταμίνη D είναι μια βιταμίνη που δημιουργείται στον ανθρώπινο οργανισμό με την επίδραση του ηλιόφωτος. Υπεύθυνη για τη βιοσύνθεση στο δέρμα της βιταμίνης D είναι η υπεριώδης ακτινοβολία Β.

Κατά την έκθεση του δέρματος, τα υπεριώδη φωτόνια Β εισέρχονται στο δέρμα και δρουν στα κερατινοκύτταρα της επιδερμίδας, φωτολύοντας την 7-διυδροχοληστερόλη (παράγωγο της χοληστερόλης) προς προβιταμίνη D₃, η οποία με τη σειρά της, υπό την επίδραση της θερμοκρασίας του σώματος ισομερίζεται προς βιταμίνη D₃.

Ορος βιταμίνη D περιλαμβάνει όλες τις μορφές της βιταμίνης, από τις οποίες σημαντικότερες για τους ανθρώπους είναι η D₂ και D₃. Κλινικής όμως σημασίας είναι η βιταμίνη D₃



Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 21 Μάιος 2021 06:47

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος,
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
phatmagr@otenet.gr
www.gelis.gr
www.phatmagr.gr
www.otpe-dia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.circumlin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.dtic.gr
www.gkellimedicallexicon.
gr
www.prolipiscarcinoma.gr



□ □ □

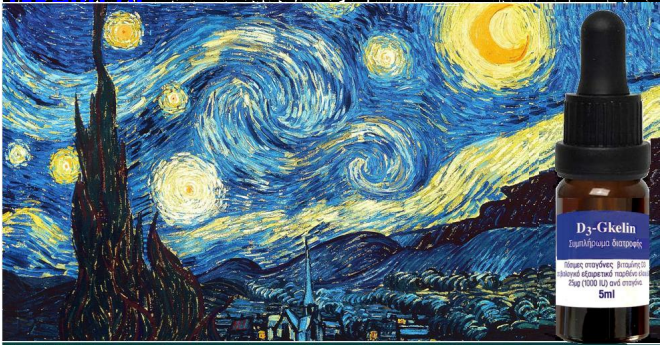
Αικατερίνη Γκέλη

Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσπος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

Προσέχουμε να μην διαρρεύσει κάποια πληροφορία που να αφορά το δικό μας επάγγελμα, το οποίο είναι η ιατρική. Επομένως, αν κάποιος θέλει να μας μιλήσει για κάποιο θέμα που αφορά το δικό μας επάγγελμα, να μην το κάνει μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, αλλά μέσω email ή τηλεφώνου. Αυτό είναι το σωστό. Αλλιώς, αν κάποιος θέλει να μας μιλήσει για κάποιο θέμα που αφορά το δικό μας επάγγελμα, να μην το κάνει μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, αλλά μέσω email ή τηλεφώνου. Αυτό είναι το σωστό. Αλλιώς, αν κάποιος θέλει να μας μιλήσει για κάποιο θέμα που αφορά το δικό μας επάγγελμα, να μην το κάνει μέσω των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, αλλά μέσω email ή τηλεφώνου. Αυτό είναι το σωστό.

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Παρασκευή, 21 Μάιος 2021 06:47



Το D3 Gkelin drops είναι συμπλήρωμα διατροφής που περιέχει την εξαιρετικά απορροφήσιμη φυσική και όχι συνθετική βιταμίνη D3, η οποία φέρεται μέσα σε βιολογικό εξαιρετικά παρθένο ελαιόλαδο, χωρίς κανένα χημικό συντηρητικό ή έκδοχο. Κάθε σταγόνα του D3 Gkelin περιέχει 1000 IU (Διεθνείς Μονάδες) βιταμίνης D3. Βλέπε: www.pharmagel.gr