

Περίληψη άρθρου

Οι φλεγμονώδεις νόσοι του εντέρου, δηλαδή η ελκώδης κολίτιδα και η νόσος του Crohn είναι νόσοι π

Η δραστηριότητα της φλεγμονώδους νόσου του εντέρου συνδέεται στενά με ψυχολογικά συμπτώματα. Έχει παρατηρηθεί ότι υπάρχει εντονότερο άγχος στους ασθενείς με φλεγμονώδη νόσο του

εντέρου κατά τη διάρκεια της έξαρσης των συμπτωμάτων της νόσου [1, 2]. Μια μελέτη σε ασθενείς με **ελκώδη κολίτιδα** κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, η ενδοσκοπικά επιβεβαιωμένη ενεργή φλεγμονή του βλεννογόνου σχετίζεται με περισσότερο ψυχολογικό στρες [3]. Γιαυτό παίζει ρόλο ο έλεγχος της φλεγμονής, τόσο για τη σωματική, όσο και για την ψυχολογική ευεξία των



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Ιατρός,

Ωτορινολαρυγγολόγος,

Οδοντίατρος

Διδάκτωρ της Ιατρικής

Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών

Τηλ. 2744023768,

6944280764, e-mail:

pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr

www.pharmagel.gr

www.orlpedia.gr

www.allergopedia.gr

www.gkelanto.gr

www.curcumin.gr

www.d3gkelin.gr

www.vitaminb12.gr

www.zinc.gr

www.gkelismedicallexicon.
gr

www.prolipsicarcinou.gr



Αικατερίνη Γκέλη

Ιατρός,

Ακτινοδιαγνώστρια

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον

στην Ιατρική Διατροφολογία,

Ακτινοδιαγνωστική και

Υπερηχογραφική

Διαγνωστική,

Περιβαλλοντική Ιατρική,

Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου:

Παπαληγούρα 16, Άσσανς

Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,

6944644820 email:

kgkeli@hotmail.com

Ενδοκρινολογία, Γαστρεντερολογία, Νεφρολογία, Καρδιολογία, Πνευμονολογία, Ογκολογία, Γυναικολογία, Παθολογία, Ιατρική Διατροφολογία, Ακτινοδιαγνωστική, Υπερηχογραφική Διαγνωστική, Περιβαλλοντική Ιατρική, Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου: Παπαληγούρα 16, Άσσανς Κορινθίας, Τηλ. 2741087758, 6944644820 email: kgkeli@hotmail.com



Η L-θεανίνη μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της προσοχής, ενισχύοντας έτσι τη λειτουργική μνήμη και τις εκτελεστικές λειτουργίες.

Received: 14 November 2019; Accepted: 12 December 2019; Published: 13 December 2019