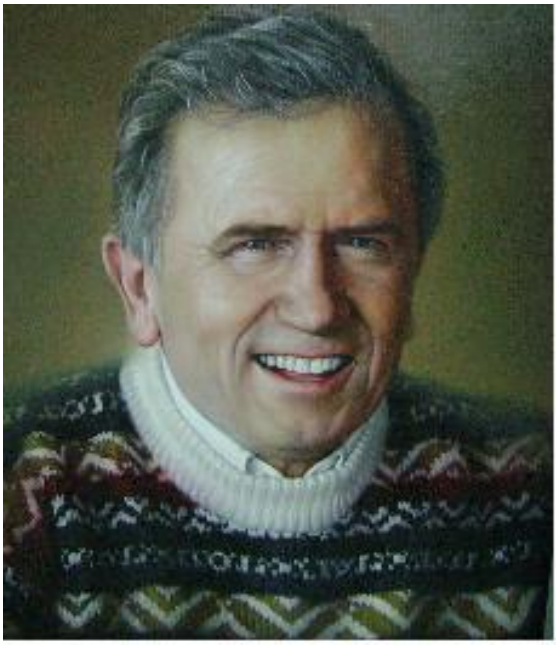
Untitled Document



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100

τηλ. 2741026631, 6944280764, e-mail:pharmage @ otenet.gr

www.gelis.gr www.orlpedia.gr www.allergopedia.gr www.pharmagel.gr www.gkelanto.gr www.zinc.gr www.curcumin.gr

www.d3gkelin.gr
www.gkelikosagiorgitiko.gr

www.gkelismedicallexicon.gr

Οι ρινοπλύσεις χρησιμοποιούνται από αιώνων και σε διάφορους πολιτισμούς για τον καθαρισμό των ρινικών κοιλοτήτων από τις εκκρίσεις και τους ρύπους, με διάφορες τεχνικές, χωρίς όμως αυτή η διαδικασία νε έχει τεκμηριωθεί επιστημονικά και να αποδειχτεί η αποτελεσματικότητά της. Πολλοί ωτορινολαρυγγολόγοι συστήνουν στους ασθενείς με οξεία ή χρονία ρινοκολπίτιδα και μετεγχειρητικά, μετά από ρινολογικές επεμβάσεις να κάνουν ρινοπλύσεις με υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού. Στόχος των ρινοπλύσεων με υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού είναι η απομάκρυνση των λιμναζουσών πηχτών εκκρίσεων και η αποκατάσταση της επιθηλιοποίησης του ρινικού και ρινοκολπικού βλεννογόνου και η αποκατάσταση της λειτουργίας του βλεννοκροσσωτού επιθηλίου της μύτης και των παραρρινίων κοιλοτήτων.

Ο Talbot και οι συν (1997) προκειμένου να αποδείξουν την αποτελεσματικότητα του υπέρτονου διαλύματος φυσιολογικού ορού έκαναν μια απλή μελέτη, χρησιμοποιώντας εθελοντές χωρίς κάποια σημαντική ρινοκολπική νόσο και ασθενείς με ρινοκολπική νόσο, ως μάρτυρες. Στον κάθε ασθενή της δεύτερης ομάδας χρησιμοποίησαν τη δοκιμασία κάθαρσης σακκχαρίνης προτού να εφαρμόσουν οποιαδήποτε μορφή ρινοπλύσης
[21]
.
Οι ασθενείς χρησιμοποίησαν στη συνέχεια ένα από τα δύο διαλύματα για να ξεπλύνουν τις ρινικές τους κοιλότητες, δηλαδή ένα
ι
σότονο ρυθμιστικό διάλυμα φυσιολογικού ορού
ή ένα
υπέρτονο ρυθμιστικό διάλυμα φυσιολογικού ορού
.

Σε μια ξεχωριστή ημέρα η δοκιμασία σακχαρίνης επαναλήφθηκε και ακολούθησε ρινοπλύση με το εναλλακτικό διάλυμα και μια δεύτερη δοκιμασία καθαρισμού σακχαρίνης. Τα αποτελέσματα των ρινοπλύσεων έδειξαν ότι το υπέρτονο ρυθμιστικό διάλυμα φυσιολογικού ορού βελτιώνει τους χρόνους μετακίνησης της σακχαρίνης, ενώ το ισότονο ρυθμιστικό διάλυμα φυσιολογικού ορού δεν επιφέρει τοιούτο αποτέλεσμα **[21].**

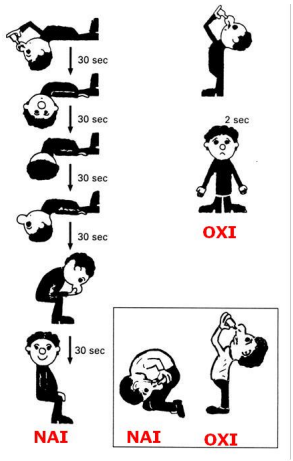
Το νάτριο του χλωριούχου νατρίου του φυσιολογικού ορού διαπερνά τις κυτταρικές μεμβράνες των κυττάρων του ρινικού βλεννογόνου και μπαίνει μέσα στα κύτταρα , ενώ εξέρχεται νερό υπό μορφή ιόντων υδροξυλίου (OH). Το ισότονο διάλυμα χλωριούχου νατρίου δεν ανταλλάσει επαρκείς ποσότητες νερού, όσες το υπέρτονο διάλυμα . Όταν το υπέρτονο διάλυμα δεν έχει ουδέτερο pH , μόλις έλθει σε επαφή με το βλεννογόνο των ρινικών κοιλοτήτων προκαλεί τσούξιμο. Τούτο είναι γνωστό σε όλους όσους έχουν εισροφήσει θάλασσα από τη μύτη. Η εφαρμογή ρινοπλύσεων με υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού ουδέτερου pH , όπως το
Osmoclean Hypertonic Nasal spray
μπορεί να εφαρμόζεται πολλές φορές την ημέρα ως ρινοπλύσεις και όσο χρειάζεται, χωρίς να προκαλεί δυσφορία στον ασθενή.

Έχει αποδειχτεί ότι το υπέρτονο διάλυμα ρευστοποιεί τις παχύρευστες και κολλώδεις εκκρίσεις αποτελεσματικότερα από το ισότονο διάλυμα. Είναι γνωστό ότι οι εκκρίσεις που συσσωρεύονται στις ρινικές κοιλότητες εξαιτίας ενός μολυσμένου και φλεγμαίνοντος ρινικού ή ρινοκολπικού βλεννογόνου είναι κολλώδεις. Αυτή η κατάσταση είναι συνηθισμένη την στη **λοιμώδη ρινίτιδα**, την **οξεία** και **χρονία ρινοκολπίτιδα** , στην **κυστική ίνωση** κ αι στην κάθε τύπου
ρινίτιδα
που έχει επιμολυνθεί ή συνοδεύεται από πυκνόρρευστες εκκρίσεις
[9, 12, 13]

Η μύτη αποτελεί έναν ηθμό του σώματος ο οποίος, όταν πλένεται με υπέρτονο διάλυμα βελτιώνονται οι μηχανισμοί του καθαρισμού, καθώς οι βλεννοκροσσοί του ρινικού βλεννογόνου κάνουν ταχύτερες και ισχυρότερες κρούσεις.

Οι ρινοπλύσεις με υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού ουδετέρου pH, όπως το **Osmoclean Hypertonic Nasal spray** αντί με το **ισότονο διάλυμα απλού φυσιολογικού ορού** έχει τα εξής ευεργετήματα στην υγεία της μύτης:

1 . Το υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού ξεπλένει και απομακρύνει τους περισσότερους από τους εισπνεόμενους ατμοσφαιρικούς ρύπους ή τα εισπνεόμενα αλλεργιογόνα της ατμόσφαιρας, τα οποία προκαλούν την παραγωγή βλέννης, οιδήματος, πταρμού και κνησμού.



Η αποτελεσματικότερη τεχνική των ρινοπλύσεων με το Osmoclean Hypertonic Nasal spray

2. Το υπέρτονο διάλυμα ουδετέρου pH προκαλεί ρίκνωση του εξοιδημένου ρινικού βλεννογόνου μέσω οσμώσεως. Το φαινόμενο της όσμωσης περιγράφηκε από το φυσικό Bernoulli, το 18ο αιώνα. Αυτή η γνώση αποδείχτηκε πολύτιμη στην περίπτωση των

εξοιδημένων στομίων των παραρρινίων κοιλοτήτων, το οίδημα των οποίων υποχωρεί με τις ρινοπλύσεις του υπερτόνου διαλύματος φυσιολογικού ορού.

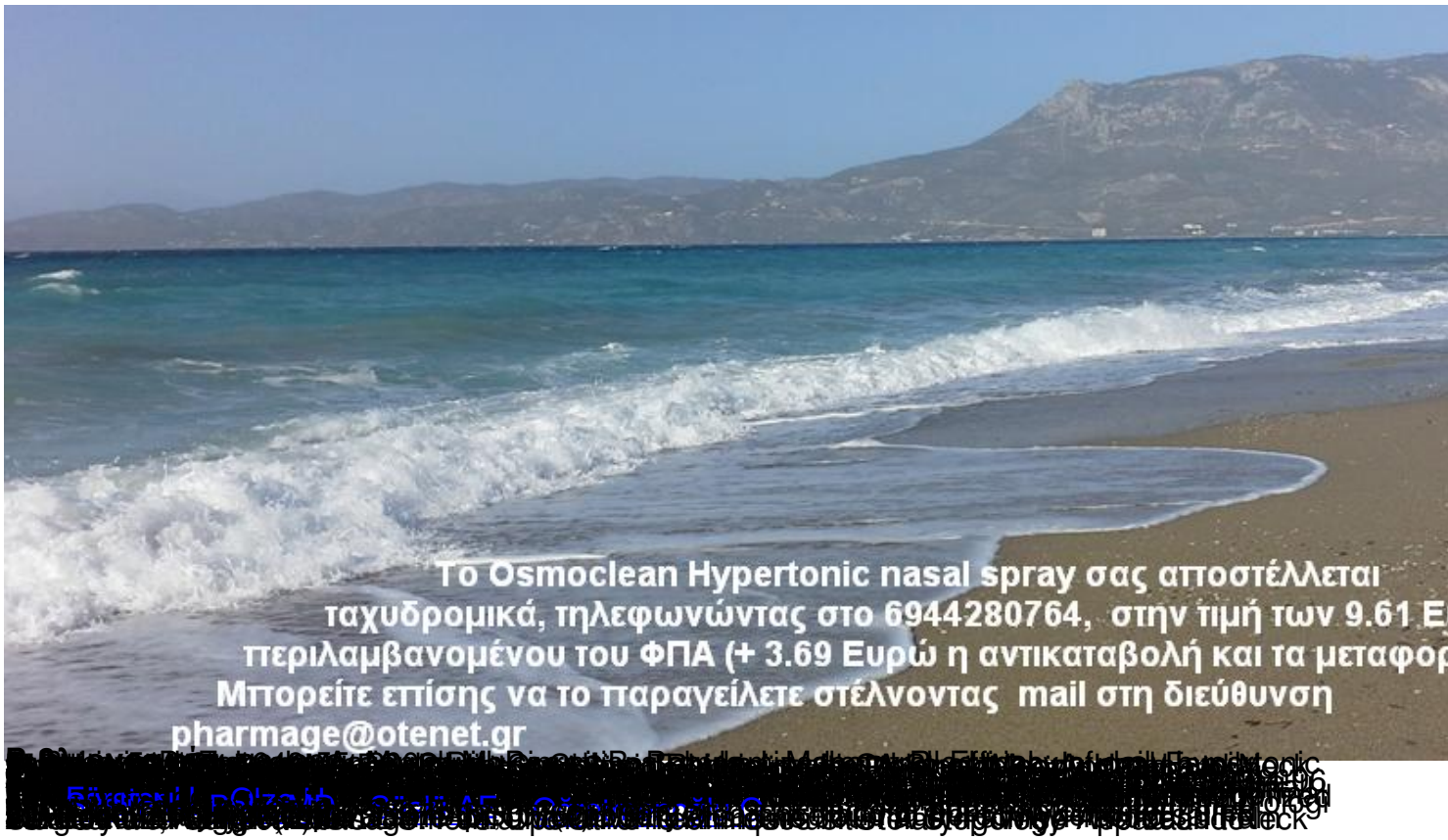
Έτσι δίδεται η δυνατότητα της αποχέτευσης των παραρρινίων κόλπων από τις βλεννοπυώδεις εκκρίσεις τους, Η συχνή χρήση υπερτόνου διαλύματος φυσιολογικού ορού ουδετέρου pH περιορίζει την ανάγκη χρησιμοποίησης αντιισταμινικών και τοπικών κορτικοστεροειδών και αντιβιοτικών **[1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 17]** και βελτιώνει τις νόσους της μύτης και των παραρρινίων κόλπων. Από την άλλη πλευρά ένας καθαρισμένος ρινικός βλεννογόνος ανταποκρίνεται αποτελεσματικότερα, όταν του εφαρμόζονται ρινικά εισπνεόμενα κορτικοστεροειδή ή άλλα φάρμακα.

3. Η μεθοδική χρήση υπερτόνου διαλύματος βοηθάει στην μετεγχειρητική αποκατάσταση των ιστών, βελτιώνει την όσφρηση, αποκαθιστά τον ερεθισμό των ιστών και υγροποιεί τις κολλώδεις εκκρίσεις **[11, 13, 17]**

Το υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού ουδετέρου pH εφαρμόζεται και στη



Ένδειξη χρησιμότητας [redacted] Osmoclean Hypertonic [redacted]
[redacted] ΧΡΟΝΙΑΣ ΡΙΝΟΚΟΛΠΙΤΙΔΑΣ, ΧΡΟΝΙΑ ΙΓΜΟΡΙΤΙΔΑ ΧΡΟΝΙΑ [redacted]


Το Osmoclean Hypertonic nasal spray σας αποστέλλεται
ταχυδρομικά, τηλεφωνώντας στο 6944280764, στην τιμή των 9.61 Ε
περιλαμβανομένου του ΦΠΑ (+ 3.69 Ευρώ η αντικαταβολή και τα μεταφο
Μπορείτε επίσης να το παραγείλετε στέλνοντας mail στη διεύθυνση
pharmage@otenet.gr