

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δρ. Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολογία

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr, www.orlpedia.gr, www.allergopedia.gr, www.pharmagel.gr, www.gkelanto.gr

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Ι ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπά **βιολογική οξείδωση** των καρδιαγγειακών (3) παθολογιών όπως Γαγγλιώση

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η **καλή χοληστερόλη (HDL)** ωδ

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αινοπενόμπος** του κόκκινου κρασιού αποδίδε **αποσβεστικό** αποτέλεσμα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει καρδιοπροστατευτικές επιδράσεις, που οφείλονται

Πειραματικές μελέτες ~~επιδεικνύουν~~ ~~του κόκκινου κρασιού~~ ~~αθηρωματοσκλήρυνση~~ μέσω

□

Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev
[Genes Nutr.](#)
2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,
[Singal PK](#)
[Maulik N](#)
[Exp Clin Cardiol.](#)
3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Rieger](#)
[t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions
[Nutr Res.](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του **πολυφαινόλες από κόκκινο κρασί** είναι βιολογικών δράσεων, που μπορεί

Στα ενεργά συστατικά **γίνονται** οι αλκοόλ και οι **πολυφαινόλες** της φλούδας

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνης** πολυφαινόλης και

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση ⁽⁹⁾ κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα **οξείδια** και **οξυγόνο** που δρουν

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένα έρευνες** που έγιναν για να διερευνηθεί το

Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Φλαβονοειδή: Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκύανινα** χρωσθιόφυτα **φαινόλη** από τα πα

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid mediator in human pathologies." *Life Sciences* 77: 125-148.

Η κατανάλωση κόκκινων **ανθρακωδών** νεφρώνει να προάγει μια μεγάλη σειρά από οφέλη στο διαίτη των χρωστικών.

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **πενταμερές δραστική αββαλογεφυωδία** ποικιλία μορφολογικών, μεταξύ των οποίων

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) ,
[Fulcrand H](#)
[Dangles O](#)
[J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74.
[Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξυγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#)
[ve KR](#)
[Defazio RA](#)
[Della Morte D](#)
[Kim EJ](#)
[Perez-Pinzon MA](#)
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,
[Zhao H](#)
[Davies P](#)
[Marambaud P](#)
[BMC Neurosci.](#)

Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες από το 1960 έως το 2010, που παλινδρομικά υπολογίζουν οξεία φρονιμολογικά μέρη

Η **ρεσβερατρόλη** (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ~~είναι~~ **αποτελεί** μια πολυφαινόλη.

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατ

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών ορμονών, όπως η βλαστογόνος ορμόνη (ΒΗΟ) και η

Οι έρευνες του [Sharif T](#) , et al, (2010) έδειξαν ότι⁽⁸⁾ η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των

11

Αυτές οι γνώσεις έχουν³⁵ώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροφύλαξη.

Βιβλιογραφία

1. Harada N , Murata Y , Y
amaji R ,

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

[Miura T](#)
[Inui H](#)
[Nakano Y](#)
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,
[Wall KM](#)
[Azios NG](#)
[Castillo L](#)
[Morell L](#)
[Washington AV](#)
[Cubano LA](#)
[Dharmawardhane SF](#)
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)
[g W](#) ,
[Zhen HN](#)
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,
[Singal PK](#)
[Maulik N](#)
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,
[Wang TC](#)
[Remsberg CM](#)
[Davies NM](#)
[Takahashi Y](#)
[Kim YS](#)
[Seifried H](#)
[Vinyard BT](#)
[Perkins SN](#)
[Hursting SD](#)
[Carcinogenesis.](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,
[sin M](#)
[Ebel C](#)
[Achour M](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Fuhrmann G](#)
[Bronner C](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,
[Zheng XY](#)
[Wang YB](#)
[Yang K](#)
[Shen HF](#)
[Xie LP](#)
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,
[nner C](#)
[Alhosin M](#)
[Klein T](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Fuhrmann G](#)
[Invest New Drugs.](#)

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μιμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

□

Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con
[r Heart J.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση θορύβου ή χορήγησης ενός λιγχοπροστατικού φαρμάκου

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με γ

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#) των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο είναι

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,
[Harris KC](#)
[Hu BH](#)
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [T](#)
[ang W](#)
[Naem E](#)
[Quirk WS](#)
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



Το	"Γκελάντο"	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία.
----	------------	---

Συγγράμματα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"
[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις Γκέλη

[e-mail](#) [Δ](#) [Ρ](#) [Γκέλη](#)