Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

,

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος,

Οδοντίατρος,

Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών,

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στην Ιατρική Διατροφολογία

και τη Συμπληρωματική Ιατρική

Ο Reid D , και συνεργάτες (2011) στο Division of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, Counties-Manukau District Health Board, Auckland, New Zealand μελέτησαν την επίπτωση της έλλειψης βιταμίνης D, δηλαδή, το συνολικό αριθμό των περιπτώσεων με έλλειψη στη βιταμίνη D σε έναν δεδομένο πληθυσμό για ένα ειδικό χρονικό διάστημα σε παιδία, στα οποία έγινε αδενο-αμυγδαλεκτομή **[1].**

Γιαυτό το λόγο από την 1η Νοεμβρίου του 2008 μέχρι την 20η Δεκεμβρίου του 2008 ερεύνησαν 33 παιδιά , ηλικίας 4-16 ετών από το Auckland της Νέας Ζηλανδίας (Νότιο γεωγραφικό πλάτος 36° 52' τα οποία υπεβλήθησαν σε αδενο-αμυγδαλεκτομή , που τους προκαλούσε δυσχέρεια της στην αναπνοή και υπνικές άπνοιες ή πάθεναν καθ'υποτροπήν αμυγδαλίτιδες) . Στα παιδιά αυτά μετρήθηκαν τα επίπρδα των συγκεντρώσεων της 25(OH) βιταμίνης D, που είναι ο κύριος μεταβολίτης της βιταμίνης D και τα επίπεδα του σιδήρου και του ψευδαργύρου.

Από τους 32 ασθενείς στους οποίους μετρήθηκαν τα επίπεδα της 25(OH)βιταμίνης D, το 15.6% είχε έλλειψη βιταμίνης D (25(OH) βιταμίνη D