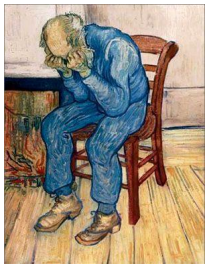
Ο άνθρωπος για να επιβιώσει χρειάζεται τρία βασικά πράγματα. Φαγητό, οξυγόνο και σχέσ
εις . Κ
αθώς περνούν τα χρόνια καταλαβαίνει ότι
ορισμένες από τις σχέσεις του πρέπει να έχουν προτεραιότητα, ενώ άλλες ή τις
εγκαταλείπει ή τις τοποθετεί σε δευτερεύουσα θέση.
Για τους Έλληνες οι οικογενειακοί δεσμοί είναι πανίσχυροι συναισθηματική κρίκοι
επιβίωσης.



Παρά τούτο μερικοί απ΄εμάς ξαφνικά κόβουν τους δεσμούς με τους ενήλικους συγγενείς
τους.

Άλλοι σταματούν να τηλεφωνούν συχνά στους γονείς τους ή τα αδέλφια τους.

Οι σύγχρονες επιστημονικές έρευνες έδειξαν ότι το να αποκόβεται κάποιος από τους
συγγενείς του και ιδιαίτερα από τους γονείς του μπορεί να έχει αρνητικό αντίκτυπο στην
υγεία των γονέων του, αλλά και των ιδίων.

Σε μια μελέτη που έγινε στο Τμήμα Γηριατρικής της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου
της Καλιφόρνια, Σαν Φρανσίσκο των ΗΠΑ σε 1600 ηλικιωμένα άτομα (μέσης ηλικίας 71
ετών) επί 6 συνεχή έτη ερευνήθηκαν και αξιολογήθηκαν η μοναξιά, η λειτουργική ικανότητα
και οι θάνατοι των ηλικιωμένων [1].

Τα αποτελέσματα της έρευνας έδειξαν ότι το 23% των ενηλίκων που ζούσαν μονοι πέθαναν

εντός έξι ετών, ενώ στο ίδιο χρονικό διάστημα απεβίωσε μόνο το 14% των ενηλίκων που είχαν επαρκή επίπεδα συντροφιάς.

Βρέθηκε επίσης ότι το 43% των ατόμων άνω των 60 ετών αισθάνεται απομονωμένα.

Από μοναξιά υποφέρουν στο ίδιο περίπου ποσοστό οι άνδρες και οι γυναίκες, αν και οι γυναίκες μειονεκτούν, όσον αφορά τη διευθέτηση των κοινωνικών υποχρεώσεών τους και στα προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας **[2]**.

Η μοναξιά έχει συνδεθεί έντονα με την κατάθλιψη και μπορεί να αποτελέσει έναν ανεξάρτητο παράγοντα κινδύνου πρόκλησης κατάθλιψης.

Επιπλέον, η μοναξιά φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο στη διατήρηση της σωματικής υγείας, συμβάλλοντας στην πρόκληση υπέρτασης, διαταραχών του ύπνου. Διαταραχές του ανοσοποιητικού συστήματος και διανοητική εξασθένιση **[3]**.

Η κοινωνική απομόνωση και η μοναξιά έχουν σχετιστεί με ελάττωση της ταχύτητας του βηματισμού και αύξηση των δυσκολιών της αυτοεξυπηρέτησης **[4]**.





Το Osmoclean Hypertonic είναι ρινικοί ψεκασμοί υπέρτονου διαλύματος φυσιολογικού ορού, ουδέτερου pH.
Αυτό σημαίνει ότι μετά τους ψεκασμούς της ρινικής κοιλότητας, δεν προκαλείται αίσθημα τσουξίματος.
Γι' αυτό το Osmoclean Hypertonic χρησιμοποιείται ευχάριστα και με ασφάλεια από άτομα όλων των ηλικιών.
Μέσω του μηχανισμού της όσμωσης το Osmoclean Hypertonic ξεμπουκώνει, μέσα σε 5 λεπτά, τη μύτη των πασχόντων από το συνάχι του κρυολογήματος, το μπούκωμα της αλλεργικής ρινίτιδας ή οποιασδήποτε άλλης ρινίτιδας.
Μπορεί να χρησιμοποιηθεί πολλές φορές την ημέρα χωρίς παρενέργειες.
Είναι ιδανικό για τον καθαρισμό των ρινικών κοιλοτήτων στα άτομα που πάσχουν από ιγμορίτιδα ή οποιαδήποτε ρινοκολπίτιδα, διότι απομακρύνει εύκολα τις εκκρίσεις.
Χρησιμοποιείται επίσης για τον καθαρισμό των εκκρίσεων και των κρουστών στα άτομα που έχουν υποστεί κάποια χειρουργική επέμβαση στη μύτη.
Περιέχει 50 ψεκασμούς