



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ: 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.oirpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.circumlin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelimedicallexicon.
gr
www.prolipscarcinon.gr



Αικατερίνη Γέλη

Ιατρός,

Ακτινοδιαγνώστρια

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον

στην Ιατρική Διατροφολογία,

Ακτινοδιαγνωστική και

Υπερηχογραφική

Διαγνωστική,

Περιβαλλοντική Ιατρική,

Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου:

Παπαληγούρα 16, Άσσος

Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,

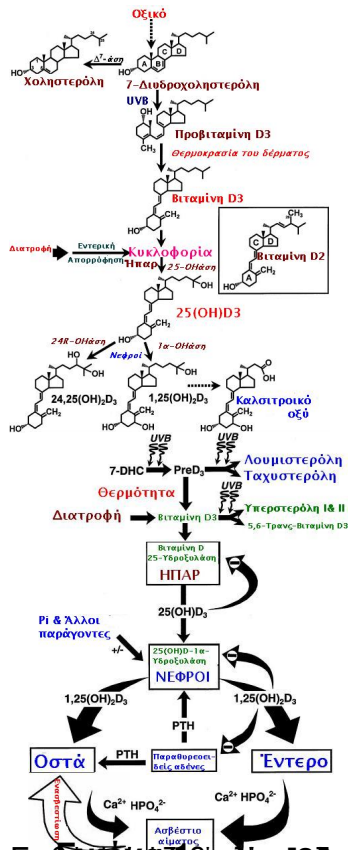
6944644820 email:

kgkeli@hotmail.com

ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D (Βλ. επίσης: Η σημασία του όρου βιταμίνη D) - Δρ. Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D[©]

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19



Η βιταμίνη D[©] είναι μια λιποδιαλυτή βιταμίνη που παράγεται στο δέρμα από το 7-Διυδροχοληστερόλη υπό την επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας (UVB). Η βιταμίνη D[©] μετατρέπεται στο ήπαρ σε 25-Οξιδωμένη βιταμίνη D[©] (25(OH)D[©]) και στη συνέχεια στα νεφρά σε 1,25-Οξιδωμένη βιταμίνη D[©] (1,25(OH)₂D[©]). Η 1,25(OH)₂D[©] είναι η ενεργή μορφή της βιταμίνης D[©] και δρα ως ορμόνη, ρυθμίζοντας την ομοιόσταση του ασβεστίου και του φωσφόρου. Η 1,25(OH)₂D[©] προάγει την απορρόφηση του ασβεστίου και του φωσφόρου στο έντερο, την απελευθέρωση του ασβεστίου από τα οστά και την παραγωγή της παραθυροειδούς ορμόνης (PTH) και της παραθυροειδούς ορμόνης σχετιζόμενης πρωτεΐνης (PTHrP). Η 1,25(OH)₂D[©] μετατρέπεται σε 7-ΔHC (7-Διυδροχοληστερόλη) και στη συνέχεια σε Προβιταμίνη D[©] (ΠρεD) και τελικά σε Βιταμίνη D[©].



Ενώ ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος θεωρεί τα 20 ng/ml επαρκή, εν τούτοις ένας πειστικός αριθμός ερευνών π

[illegible]

[illegible]