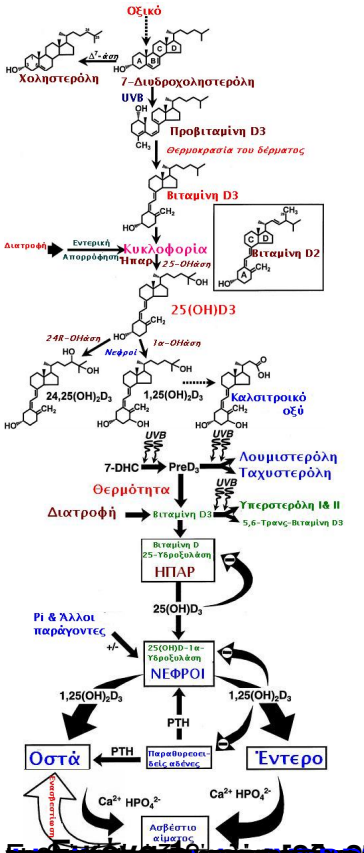
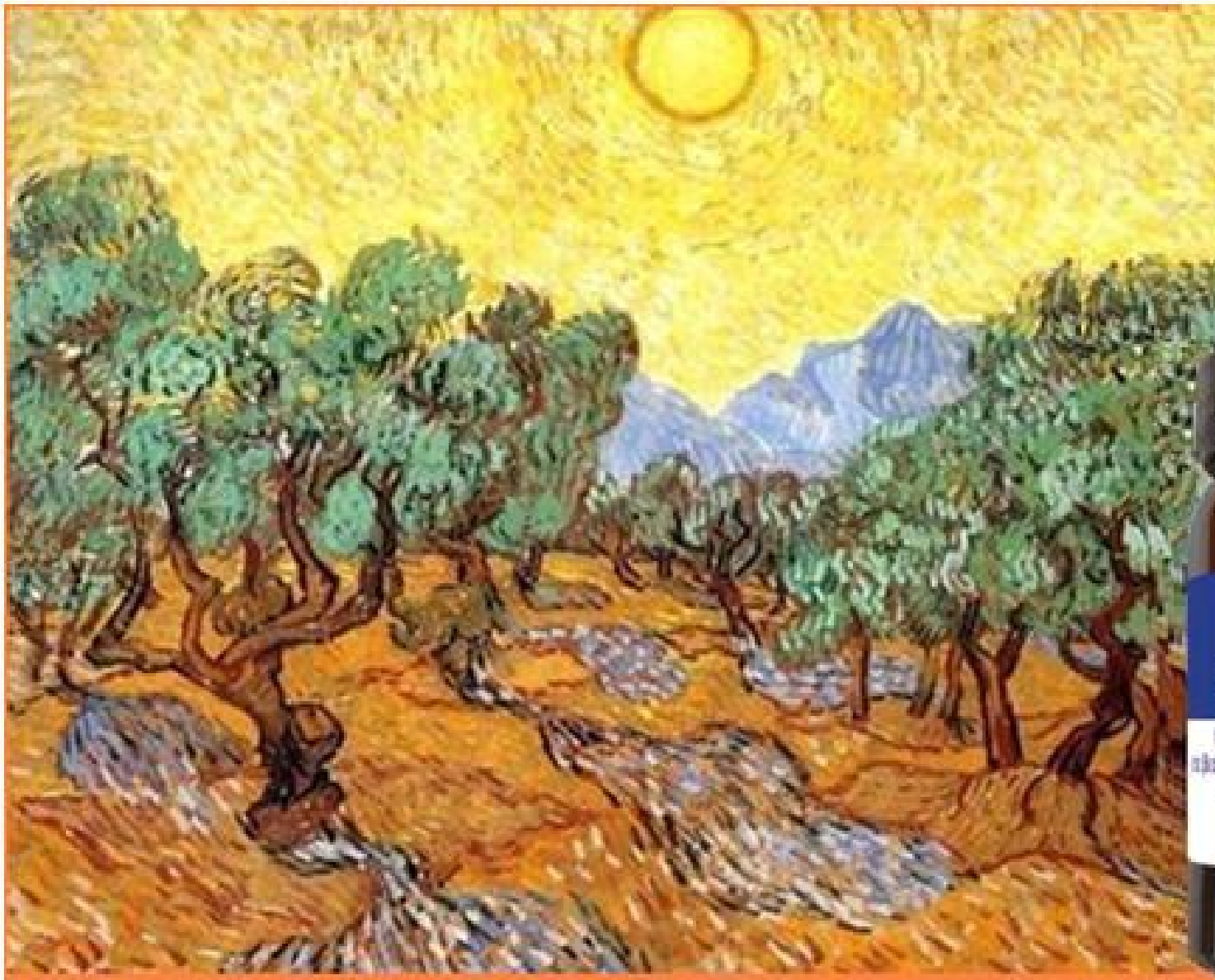
Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής ου Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicallexicon.
gr
www.prolipsicarcinou.gr

Αικατερίνη Γκέλη
Ιατρός,
Ακτινοδιαγνώστρια
με ιδιαίτερο ενδιαφέρον
στην Ιατρική Διατροφολογία,
Ακτινοδιαγνωστική και
Υπερηχογραφική
Διαγνωστική,
Περιβαλλοντική Ιατρική,
Συμπληρωματική Ιατρική.
Διεύθυνση Ιατρείου:
Παπαληγούρα 16, Άσσος
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,
6944644820 email:
kgkeli@hotmail.com

[illegible] [illegible] **βι**
[illegible]


Οξικό
Χοληστερόλη
7-Διυδροχοληστερόλη
UVB
Προβιταμίνη D3
Θερμοκρασία του δέρματος
Βιταμίνη D3
Διατροφή
Εντερική Απορρόφηση
Κυκλοφορία
Ηπαρ
25-Οήαση
Βιταμίνη D2
25(OH)D3
24R-OHάση
Νεφροί
1α-OHάση
24,25(OH)2D3
1,25(OH)2D3
Καλσιτροικό οξύ
UVB
7-DHC
PreD3
Λουμιστερόλη
Ταχυστερόλη
Θερμότητα
UVB
Διατροφή
Βιταμίνη D3
Υπερστερόλη Ι& ΙΙ
5,6-Τρανς-Βιταμίνη D3
Βιταμίνη D 25-Υδροξυλάση
ΗΠΑΡ
25(OH)D3
Pi & Άλλοι παράγοντες
+/-
25(OH)D-1α-Υδροξυλάση
ΝΕΦΡΟΙ
1,25(OH)2D3
1,25(OH)2D3
PTH
Οστά
PTH
Παραθυρεοειδείς αδένες
Έντερο
Ca2+ HPO4 2-
Ca2+ HPO4 2-
Ασβέστιο αίματος



Οι γυναίκες με συγκεντρώσεις βιταμίνης D, στο αίμα τ
55% μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης ορθοκολικού καρ
συγκεντρώσεις κάτω των 18 ng/m.

Ενώ ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος θεωρεί τα 20
επαρκή, εν τούτοις ένας πειστικός αριθμός ερευνών π
επίπεδο επάρκειας της βιταμίνης D3 στο αίμα τα 40 ng
ιδεώδη επίπεδα για τη διατήρηση της υγείας και της π

. Deposition in and release of vitamin D3 from body

. The roles of cytochrome p450 enzymes in