

## **ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ**

**Δ**

**Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθ**



Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, ☐  
[pharmage](#)  
[@otenet.gr](#)

[www.gelis.gr](#) [www.pharmage.gr](#) [www.orlpedia.gr](#) [www.allergopedia.gr](#) , [www.gkelanto.gr](#)

**Η αθηρωματοπροστατευτική δράση της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού μέσω της υπ**

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

[Chen RM](#)  
[J Nutr.](#)

## “Γκελάντο”

Ερυθρός τονωτικός οίνος



Το

“

**Γκελάντο**”

είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος οίνος, π

Το

‘

**Γκελάντο**”

είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός,

Το

‘

**Γκελάντο**”

δεν περιέχει χημικά συντηρητικά, λόγω της υψηλ

Το

“

**Γκελάντο**”

διαφέρει από το συνηθισμένο “Γκελάντο” κρασί, διότι

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ ΓΚΕΛΑΝΤΟ ΕΙΝΑΙ ΕΠΩΦΕΛΕΣ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΤΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑ

Η ρεσβερατρόλη εκτός από την ισχυρή αντιοξειδωτική της ιδιότητα ασκεί επωφελές αποτέλεσμα στην υγεία

Πίνοντας κανείς μικρή ποσότητα κόκκινου κρασιού, σύμφωνα με τη διεθνή βιβλιογραφία, μπορεί να

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ώτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Η λήψη 1-2 κούταλιών της **Εκδοκίνητο** ” ημερησίως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τ

Πίνοντας κανείς κόκκινο κρασί, σώστη ποσότητα (μια ή δυο γουλιά), χαλαρώνει τα έντερα και βοηθάει στην πέψη.

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής δράσης της ρε

## Βιβλιογραφία

1. Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , Vol 15(1):1-8.
2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol-mediated effects on endothelial function . [Circ Med Biol](#) . 2008;15(1):1-8.
3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on endothelial function . [J Med Food](#) . 2008;11(1):1-8.
4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols . [Nutr Res](#) . 2008;15(1):1-8.
5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a potential therapeutic agent for cardiovascular diseases . [Pharmacol Ther](#) . 2007 Jun;2(2):133-8.
6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Resveratrol: a potential therapeutic agent for cardiovascular diseases . [Neurochem Int](#) . 2007 Jun;2(2):133-8.

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΩΝ ΑΓΓΕΙΩΝ ΤΗΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΜΕ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΓΚΕΛΑΝΤΟ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

---

7. Korke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t
8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn
9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

