

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ , ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Κόκκινο Κρασί, Ρεσβερατρόλη, Γκελάντο

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης



Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Με ιδιαίτερο ενδιαφέρον στη Συμπληρωματική Ιατρική, Προληπτική Ιατρική και Ιατρική Διατροφολογία

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr, www.orpedia.gr, www.allergopedia.gr, www.pharmagel.gr, www.gkelanto.gr

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

I ΑΤΡΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ,

όπως το "Γκελάντο" (Οίνος τονωτικός, ιατρικός)

Είναι δυνατόν το κόκκινο κρασί να προστατεύσει το καρδιοκυκλοφορικό σύστημα;

Δ ρ Δημήτριος Ν. Γκέλης

Έχει αποδειχτεί ότι υπά **Γαλλικό κρασί** (1) και καρδιοκυκλοφορικό (2) υπαριθμικό απασ Γαλλοκρασί

Οι έρευνες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα έδειξαν ότι η **καλή χοληστερόλη (HDL)** (3)

Οι επιδημιολογικές και οι πειραματικές μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα αποκάλυψαν ότι η λή

Το καρδιοπροστατευτικό **αινοπενόμπος** του κόκκινου κρασιού αποδίδε **αποσβεστικό** αποτέλεσμα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Η μικρή έως μέτρια κατανάλωση του κόκκινου κρασιού έχει καρδιοπροστατευτικές επιδράσεις που οφείλονται

Πειραματικές μελέτες ~~επιδράσεις~~ του κόκκινου κρασιού ~~είναι~~ ~~αθηρωματοσκληρυνση~~ μέσω

□

Βιβλιογραφία

1. [Lekli I](#) , [Ray D](#) , [Das DK](#) . Longev [Genes Nutr.](#)

2. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) , [Singal PK](#) , [Maulik N](#) . [Exp Clin Cardiol.](#)

3. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: a therapeutic [Rieper](#) [t Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) .Cardioprotective actions [Nutr Res.](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Πως οι πολυφαινόλες και η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ασκούν καρδιοπροστατευτικά

Τα εκχυλίσματα του **πολυφαινόλες από κόκκινο κρασί** είναι βιολογικών δράσεων, που μπορεί

Στα ενεργά συστατικά **γίνονται** οι **κρυσταλλοποιήσεις** των **πολυφαινόλες** στις φλούδες

Η **ρεσβερατρόλη** είναι μέλος της οικογένειας **βενιφερίνης** πολυφαινόλης και

Τα αποτελέσματα τεκμηριωμένων ερευνών έδειξαν ότι τα καρδιοπροστατευτικά οφέλη που προκύπτουν

Στα οφέλη από τη χρήση ⁽⁹⁾ κόκκινου κρασιού περιλαμβάνονται τα **οφέλη από την** **ρεσβερατρόλη** και

Μερικές από αυτές τις **Μετά από τεκμηριωμένες έρευνες είναι εγγυημένο ότι οι καρδιοπροστατευτικές**

Βιβλιογραφία

1. [Chiuve SE](#) , [Rexrode KM](#) , [Spiegelman D](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

[Logroscino G](#)
[Manson JE](#)
[Rimm EB](#)
[Circulation.](#)

2. [Das S](#) , [Santani DD](#) , [Dh](#)
[alla NS](#)
[Exp Clin Cardol.](#) . Ex

3. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#)
[ve KR](#)
[Defazio RA](#)
[Della Morte D](#)
[Kim EJ](#)
[Perez-Pinzon MA](#)
[Curr Med Chem.](#) ,

4. [Dohadwala MM](#) , [Vita JA](#) . Grapes and cardiovascular di
[J Nutr.](#)

5. [Tomai F](#) , [Crea F](#) , [Chiar](#)
[iello L](#)
[Giofrè PA](#) ,

Γιατί το κόκκινο κρασί είναι πιο ωφέλιμο για την υγεία;

Το κόκκινο κρασί περιέχει **πολυφαινόλες** χημικές ουσίες, τις **σε ποσότητες μεγαλύτερες** από

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Διακρίνονται δύο κύριες **φλαβονοειδή** φαινολικά Τα **μη φλαβονοειδή** .

Φλαβονοειδή: Αυτές οι αντιοξειδωτικές **ανθοκυανίνες**, **χρυσόπυλιν**, **φρανολιικόξύ** τα πα

Μη φλαβονοειδή: Οι ουσίες αυτές που βρέθηκαν στο κόκκινο κρασί είναι σημαντικού ενδιαφέροντος

Βιβλιογραφία

1. Del Rio D, Stewart AJ, Pellegrini N (2005). "A review of recent studies on malondialdehyde as toxic marker and as lipid protector in humans". *Ann NY Acad Sci* 1052: 17-31.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of polyphenols in cardiovascular disease. [Nutr Res.](#)

Γιατί οι ανθοκυανίνες του κόκκινου κρασιού είναι ευεργετικές στην υγεία της καρδιάς;

Η κατανάλωση κόκκινου **ανθοκυανίνες** μπορεί να προηγήσει από μεγαλύτερα σπέρματα **διαστολή των γαγγλίων**

Οι ανθοκυανίνες διαθέτουν **αγγειοδιασταλτική** ικανότητα, μειώνουν την **αγγειοσυστολή** των αρτηριών, μεταξύ των οποίων **αγγειοσυστολή**

Παρά ταύτα, μέχρις ότου η απορρόφηση και η μεταβολική κατάληξη των ανθοκυανινών στους ανθρώπους

Βιβλιογραφία

1. [Goupy P](#) , [Bautista-Ortin AB](#) , [Fulcrand H](#) , [Dangles O](#) . [J Agric Food Chem.](#)
2. [Mazza GJ](#) . Anthocyanins and heart health. [A health Super Sanita.](#) 2007;43(4):369-74. [Recent Patents Cardiovasc Drug Discov.](#)

Η νευροπροστατευτικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Οι σύγχρονες έρευνες έχουν δείξει ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να συμβάλλει στην καλύτερη πρόγνωση

Τα επωφελή αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης οφείλονται:

Στην αντιοξειδωτική της δράση,

Την κάθαρση των ελευθέρων ριζών του οξειγόνου,

Την τροποποίηση της ομοιοστασίας της νευρωνικής ενέργειας και

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Την τροποποίηση των διόδων των ιόντων των γλουταματεργικών υποδοχέων .

Η ρεσβερατρόλη αυξάνει την ~~αυτοφαγία~~ δραση της [sirtuin 1 (SIRT1) activity], η οποία είναι μια οξειδωμέ

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες περιγράφουν ότι η μέτρια κατανάλωση κόκκινου κρασιού σχετιζ

Βιβλιογραφία

1. [Raval AP](#) , [Lin HW](#) , [Da](#) ,
[ve KR](#)
[Defazio RA](#)
[Della Morte D](#)
[Kim EJ](#)
[Perez-Pinzon MA](#)
[Curr Med Chem.](#)
2. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) ,
[Zhao H](#)
[Davies P](#)
[Marambaud P](#)
[BMC Neurosci.](#)

Η ρεσβερατρόλη ως χημειοπροφυλακτική αντικαρκινική ουσία

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Διάφορες επιδημιολογικές μελέτες, όπως η Sharif T, et al (2010) από το παλιό άρθρο, δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους

Η ρεσβερατρόλη (3,5,4'-trihydroxy-trans-stilbene) ονομάζεται μια πολυφαινόλη

Από τις μελέτες στο εργαστήριο του Vidavalur. R et al (2006) βγήκε το συμπέρασμα ότι η μέτρια κατανάλωση ρεσβερατρόλης μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών βιολογικών διαδικασιών (6)

Η ρεσβερατρόλη και οι πολυφαινόλες των σταφυλιών εκτός των προαναφερθεισών ιδιοτήτων τους

Η ρεσβερατρόλη μπορεί να δράσει μέσω τροποποίησης των ενδογενών βιολογικών διαδικασιών (6)

Οι έρευνες του Sharif T, et al, (2010) έδειξαν ότι η χημειοπροστατευτική δραστηριότητα των

□

Αυτές οι γνώσεις έχουν δώσει έναυσμα για έρευνες της χρήσης της ρεσβερατρόλης στη χημειοπροστατευτική

Βιβλιογραφία

1. Harada N, Murata Y, Yamamoto Y, et al. (2006) Resveratrol and polyphenols in grapes and wine: A review of their health benefits. [amaji R](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

[Miura T](#)
[Inui H](#)
[Nakano Y](#)
[J Nutr Sci Vitaminol \(Tokyo\).](#)

2. [Schlachterman A](#) , [Valle F](#) ,
[Wall KM](#)
[Azios NG](#)
[Castillo L](#)
[Morell L](#)
[Washington AV](#)
[Cubano LA](#)
[Dharmawardhane SF](#)
[Transl Oncol.](#)

3. [Liu BL](#) , [Zhang X](#) , [Zhan](#)
[g W](#) ,
[Zhen HN](#)
[Cancer Biol Ther.](#)

4. [Vidavalur R](#) , [Otani H](#) ,
[Singal PK](#)
[Maulik N](#)
[Exp Clin Cardiol.](#)

5. [Wang TT](#) , [Hudson TS](#) ,
[Wang TC](#)
[Remsberg CM](#)
[Davies NM](#)
[Takahashi Y](#)
[Kim YS](#)
[Seifried H](#)
[Vinyard BT](#)
[Perkins SN](#)
[Hursting SD](#)
[Carcinogenesis.](#)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

6. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Alho](#) ,
[sin M](#)
[Ebel C](#)
[Achour M](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Fuhrmann G](#)
[Bronner C](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Eur J Cancer.](#)

7. [Bai Y](#) , [Mao QQ](#) , [Qin J](#) ,
[Zheng XY](#)
[Wang YB](#)
[Yang K](#)
[Shen HF](#)
[Xie LP](#)
[Cancer Sci.](#)

8. [Sharif T](#) , [Auger C](#) , [Bro](#) ,
[nner C](#)
[Alhosin M](#)
[Klein T](#)
[Etienne-Selloum N](#)
[Schini-Kerth VB](#)
[Fuhrmann G](#)
[Invest New Drugs.](#)

Οι αντιγηραντικές ιδιότητες του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης

Η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού ([sirtuin](#)) οδειχτεί όχι μόνο πειραματικά, αλλά και στους ανθρώπους (1)

Η σιρτουίνη μμείται το ωφέλιμα αποτελέσματα του περιορισμού των θερμίδων, καθυστερεί τη γήρανση (2)

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

□

Βιβλιογραφία

1. [Opie LH](#) , [Lecour S](#) . The red wine hypothesis [Su](#) from con [r Heart J.](#) 2
2. [Orallo F](#) . [Curr Med Chem.](#) 2008;15(19):1887-98. Trans

Τα αποτελέσματα της ρεσβερατρόλης στη βαρηκοΐα

Η ρεσβερατρόλη προστατεύει το ακουστικό σύστημα από τις βλάβες που προξενούν οι οξειδωτικές

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση θορύβου ή μεσήλικας, αντιστοιχεί σε ένα σημαντικό

Πρόσφατες εργαστηριακές μελέτες έδειξαν τη σημασία της ειδικής αντιοξειδωτικής θεραπείας με

Η ιδανικότερη σκέψη για [Γκελάντο](#)ών πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων παρασκευασμένο με τη

Το ["Γκελάντο"](#) λαμβάνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

Βιβλιογραφία

1. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) ,
[Harris KC](#)
[Hu BH](#)
[Ear Hear.](#)

2. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [I](#)
[ang W](#)
[Naem E](#)
[Quirk WS](#)
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)



Το	"Γκελάντο"	Πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση στα φαρμακεία.
----	------------	---

Συγγράμματα

ΙΑΜΑΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Ιανουάριος 2018 10:00

του Δρ **Δημητρίου Ν. Γκέλη**

Εκδόσεις "**Βελλεσροφόντης**"

[Βιβλιοθήκη](#)



Εκδόσεις Γκέλη

[e-mail Δ^ρ Γκέλη](#)