

Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ



Δ ρ Δημήτριος Γκέλης

Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr ,
[a.gr](http://www.allergopedia.gr)

www.pharmagel.gr ,

www.orlpedi

www.allergopedia.gr

www.gkelanto.gr

Κόκκινο κρασί, Εμβοές ώ των, Βαρηκοία, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©

Το

κόκκινο κρασί είναι ένα ποτό που αποτελείται από τον χυμό των κόκκινων σταφυλιών, που περιέχει πολυφαινόλες, κρ

Η ρεσβερατρόλη (3,4,5- τριυδροξυστιλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στυλβένιο, που ανευρίσκεται ο

Η ρεσβερατρόλη έχει καρδιαγγειακές, αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντινεοπλασματικές, αντιδιαβητικές, αντι

Η η συμπληρωματική χορήγηση της ρεσβερατρόλης και άλλων φαινόλων μπορεί να είναι επωφέλιμη σε ασθενείς με

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ελαστικότητα.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανάσχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού).

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού προστατεύει από την ακουστική βλάβη.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με την κατάλληλη φροντίδα.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει από την ακουστική βλάβη.

Πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει από την ακουστική βλάβη.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς είναι άγνωστος, η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού μπορεί να προστατεύσει από την ακουστική βλάβη.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινολών, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι η λήψη τους με τη μορφή τροφής.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (συνταγογραφούμενη) σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Το **Γκελάντα** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Βιβλιογραφία

1. [Lee M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov; 8(11):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotective](#) . 2008 Nov; 26(11):1729-37.
3. [Nassiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . [Review of the effects of Vitis vinifera](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun; 23(6):729-37.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . [Resveratrol in the treatment of diethyl nitrosamine-induced](#) . [Phytother Res](#) . 2009 Jun; 23(6):729-37.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . [Resveratrol in the treatment of diethyl nitrosamine-induced](#) . [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov; 172(1):1729-37.

6. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) , [Zhao H](#) , [Davies P](#) ,
[Marambaud P](#)
[BMC Neurosci.](#)
7. [S hakibaei M](#) , [Harikumar KB](#) , [Aggarwal BB](#) . Resveratrol and its action: to die or
[Food Res.](#) 2009 Jan;
8. [Farooqui T](#) , [Farooqui AA](#) . Aging: A [Mol Aging Dev.](#) 2008 Jun 21
9. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial [Mol Aging Dev.](#) 2008 Dec
10. [Ra al A](#) , [Pokk P](#) , [Arend A](#) , [Aunapuu M](#) , [Jõgi J](#) ,
[Okva K](#)
[Püssa T](#)
[Phytother Res.](#)
11. [Zern TL](#) , [Wood RJ](#) , [Greene C](#) , [West KL](#) , [Liu Y](#) ,
[Aggarwal D](#)
[Shachter NS](#)
[Fernandez ML](#)
[J Nutr.](#)
12. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) , [Harris KC](#) , [Hu BH](#) . The role of oxidativ
[ar Hear.](#) 2
13. [Seid man M](#) , [Babu S](#) , [Tang W](#) , [Naem E](#) , [Quirk](#)
[WS](#)
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#) . Effects of r
14. [López-Sepulveda R](#) , [Gómez-Guzmán M](#) , [Zarzuelo MJ](#) , [Ro](#)

[mero M](#)
[Sánchez M](#)
[Quintela AM](#)
[Galindo P](#)
[O'Valle F](#)
[Tamargo J](#)
[Pérez-Vizcaíno F](#)
[Duarte J](#)
[Jiménez R](#)
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,
[Bode AM](#)
[Dong Z](#)
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol
[BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Doering
ré S](#) . Resveratrol
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human
[J Ocul Pharmacol Ther](#) 2010 Oct;26(10):601-6.

“Γκελάντο”



"Gkelanto"

Το “ **Γκελάντò** είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος, τονωτικός, οίνος, που

Το “ **Γκελάντò** είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός, πλουσιότατος

Το “ **Γκελάντò** δεν περιέχει θειώδη ή άλλα χημικά συντηρητικά, λόγω της υψη

Το “ **Γκελάντò** διαφέρει από το **Γκελάντò** κόκκινος οίνος, δεν είναι ποσάρα

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ (1) είναι τα βασικά χαρακτηριστικά του οίνου (1)

Τα παραρτήματα (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640) (641) (642) (643) (644) (645) (646) (647) (648) (649) (650) (651) (652) (653) (654) (655) (656) (657) (658) (659) (660) (661) (662) (663) (664) (665) (666) (667) (668) (669) (670) (671) (672) (673) (674) (675) (676) (677) (678) (679) (680) (681) (682) (683) (684) (685) (686) (687) (688) (689) (690) (691) (692) (693) (694) (695) (696) (697) (698) (699) (700) (701) (702) (703) (704) (705) (706) (707) (708) (709) (710) (711) (712) (713) (714) (715) (716) (717) (718) (719) (720) (721) (722) (723) (724) (725) (726) (727) (728) (729) (730) (731) (732) (733) (734) (735) (736) (737) (738) (739) (740) (741) (742) (743) (744) (745) (746) (747) (748) (749) (750) (751) (752) (753) (754) (755) (756) (757) (758) (759) (760) (761) (762) (763) (764) (765) (766) (767) (768) (769) (770) (771) (772) (773) (774) (775) (776) (777) (778) (779) (780) (781) (782) (783) (784) (785) (786) (787) (788) (789) (790) (791) (792) (793) (794) (795) (796) (797) (798) (799) (800) (801) (802) (803) (804) (805) (806) (807) (808) (809) (810) (811) (812) (813) (814) (815) (816) (817) (818) (819) (820) (821) (822) (823) (824) (825) (826) (827) (828) (829) (830) (831) (832) (833) (834) (835) (836) (837) (838) (839) (840) (841) (842) (843) (844) (845) (846) (847) (848) (849) (850) (851) (852) (853) (854) (855) (856) (857) (858) (859) (860) (861) (862) (863) (864) (865) (866) (867) (868) (869) (870) (871) (872) (873) (874) (875) (876) (877) (878) (879) (880) (881) (882) (883) (884) (885) (886) (887) (888) (889) (890) (891) (892) (893) (894) (895) (896) (897) (898) (899) (900) (901) (902) (903) (904) (905) (906) (907) (908) (909) (910) (911) (912) (913) (914) (915) (916) (917) (918) (919) (920) (921) (922) (923) (924) (925) (926) (927) (928) (929) (930) (931) (932) (933) (934) (935) (936) (937) (938) (939) (940) (941) (942) (943) (944) (945) (946) (947) (948) (949) (950) (951) (952) (953) (954) (955) (956) (957) (958) (959) (960) (961) (962) (963) (964) (965) (966) (967) (968) (969) (970) (971) (972) (973) (974) (975) (976) (977) (978) (979) (980) (981) (982) (983) (984) (985) (986) (987) (988) (989) (990) (991) (992) (993) (994) (995) (996) (997) (998) (999) (1000)

Πίνοντας [3,5] λίτρα μικρότερα [6] από κήκας σπινθηριδωτά κήφονια [6] απειείθη [6] βλεφαροπρίσ [6] ματρεϊκά,

Η λήψη 1-2 κουτα [6] κελάντ [6] σίσιως αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τα πολύτιμα αντιοξειδω

Πίνοντας [6] κανείς [6] κελάντ [6] σίσι στη σπινθηριδωτά κήφονια [6] σπινθηριδωτά κήφονια [6] σπινθηριδωτά κήφονια [6]

Πρόσφατα [8] εργασι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6]

Η λήψη [10] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6] κελάντ [6] σίσι [6]

Βιβλιογραφία

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(10): 687-93th?

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial [Med Food](#) 2008 Dec;10(12):1001-1006

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective [Nutr Res](#) 2008 Nov;26(11):729-37.

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: Recent [Recent Patent Cardiovasc Drug Discov](#) 2007 Jan;2(2):13-23

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) ,
[Beal MF](#)
[Gibson GE](#)
[Neurochem Int.](#)

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryn

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh Hospital, 1850. Macmillan Co, New York. The pharmacological basis of Therapeutics

Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ