

Ρεσβερατρόλη, Κόκκινο κρασί, ΊΓκελάντο

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ, ΙΑΤΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΙΑ

Οι ευεργετικές δράσεις του κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης στον οργανισμό, στ



Δ ρ Δημήτριος Γκέλης

Ι ατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ της Ιατρικής

Ιατρείο : Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20100, τηλ 2741026631, 6944280764, ΦΑΞ. 2741085030

e-mail: pharmage@otenet.gr

www.gelis.gr ,
www.allergopedia.gr

www.pharmagel.gr ,

www.orlpedi

www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr

Κόκκινο κρασί, Εμβοές ώ των, Βαρηκοΐα, Γεροντική εκφύλιση του Αμφιβληστροειδούς©

Το

κόκκινο κρασί είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικά, που αντισταθούν στην αγγειοσκλήρωση, και σε αντιαιμοπεταλιακά, που μειώνουν τον κίνδυνο θρόμβωσης.

Η ρεσβερατρόλη (3,4,5- τριυδροξυστυλβένιο) είναι ένα πολυφαινολικό στυλβένιο, που ανευρίσκεται ο

Η ρεσβερατρόλη έχει καρδιαγγειακές, αντιαιμοπεταλιακές, νευροπροστατευτικές, αντιοξειδωτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντι

Η η συμπληρωματική χορήγηση της ρεσβερατρόλης και άλλων φαινολικών συστατικών είναι απαραίτητη για την

Οι πολυφαινόλες του κόκκινου κρασιού ασκούν αντιυπερτασικό αποτέλεσμα και βελτιώνουν την ενδοαγγειακή ρεολογία.

Η ρεσβερατρόλη ασκεί και ηπατοπροστατευτική δράση μέσω της ανασχεσης της οξειδωσης των λιπιδίων.

Το κόκκινο κρασί και όχι μόνο η ρεσβερατρόλη ασκεί καρδιοπροστατευτικά και νεφροπροστατευτικά αποτελέσματα.

Μέσω της τροποποίησης του μεταβολισμού των λιποπρωτεϊνών, του οξειδωτικού στρες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το αγγείο.

Η μέτρια χρήση κόκκινου κρασιού και της ρεσβερατρόλης του κόκκινου κρασιού περιορίζει τη συχνότητα εμφάνισης καρδιαγγειακών παθήσεων.

Σύμφωνα με τις σύγχρονες έρευνες η ρεσβερατρόλη προστατεύει το έσω ους (το εσωτερικό του αυτιού) από την ακουστική βλάβη.

Έχει αποδειχτεί σε πειραματόζωα, που εκτέθηκαν σε έντονο θόρυβο, ότι η ρεσβερατρόλη του κόκκινου κρασιού προστατεύει από την ακοή.

Η βαρηκοΐα, η οποία προκαλείται μετά από έκθεση σε θόρυβο ή μετά από λήψη ωτοτοξικών φαρμάκων, μπορεί να αποφευχθεί με την κατάλληλη φροντίδα.

Οι πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη, που βρίσκεται στο κόκκινο κρασί, μπορεί να προστατεύσει από την ακοή.

Πρόσφατες έρευνες δείχνουν ότι η ρεσβερατρόλη, που βρίσκεται στο κόκκινο κρασί, μπορεί να προστατεύσει από την ακοή.

Αν και ο ακριβής μηχανισμός της παθογένεσης της εκφύλισης της ωχράς κηλίδας του αμφιβληστροειδούς είναι άγνωστος, υπάρχουν ενδείξεις ότι η ρεσβερατρόλη μπορεί να προστατεύσει από την ακοή.

Η ιδανικότερη σκέψη για τη λήψη των πολύτιμων για την υγεία πολυφαινόλων, περιλαμβανομένης και της ρεσβερατρόλης, είναι να προέρχονται από φυσικές πηγές, όπως το κόκκινο κρασί.

Αυτό επιτεύχθηκε με **Γκελάντα** (συνταγογραφούμενη) σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Το **Γκελάντα** δίνεται σε μικρή δόση (1-2 κουταλιές της σούπας ημερησίως) και έτσι ο λήπτης

Βιβλιογραφία

1. [Lee M](#) , [Kim S](#) , [Kwon OK](#) , [Oh SR](#) , [Lee HK](#) , [Ahn K](#) . [Int Immunopharmacol](#) . 2008 Nov; 8(11):1729-37.
2. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . [Cardioprotective](#) . 2008 Nov; 26(11):1729-37.
3. [Nassiri-Asl M](#) , [Hosseinzadeh H](#) . Review [Phytother Res](#) . 2009 Jun; 23(6):711-20.
4. [Sengottuvelan M](#) , [Deeptha K](#) , [Nalini N](#) . Resveratrol [Phytother Res](#) . 2009 Jun; 23(6):711-20.
5. [Bishayee A](#) , [Dhir N](#) . Resveratrol [Chem Biol Interact](#) . 2008 Nov; 172(1):1-10.

6. [Vingtdeux V](#) , [Dreses-Werringloer U](#) , [Zhao H](#) , [Davies P](#) ,
[Marambaud P](#)
[BMC Neurosci.](#)
7. [Shakibaei M](#) , [Harikumar KB](#) , [Aggarwal BB](#) . Resveratrol and its action: to die or
[Food Res.](#) [Mol Nutr](#) 2009 Jan; 2009 Jan;
8. [Farooqui T](#) , [Farooqui AA](#) . Aging: A metabolic factor for the pathogenesis of neurode
[Mol Aging Dev.](#) 2008 Jun; 2008 Jun;
9. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol
[Mol Nutr](#) 2008 Dec; 2008 Dec;
10. [Rajal A](#) , [Pokk P](#) , [Arend A](#) , [Aunapuu M](#) , [Jõgi J](#) ,
[Okva K](#)
[Püssa T](#)
[Phytother Res.](#)
11. [Zern TL](#) , [Wood RJ](#) , [Greene C](#) , [West KL](#) , [Liu Y](#) ,
[Aggarwal D](#)
[Shachter NS](#)
[Fernandez ML](#)
[J Nutr.](#)
12. [Henderson D](#) , [Bielefeld EC](#) , [Harris KC](#) , [Hu BH](#) . The role of oxidativ
[Ear Hear.](#) 2008 Jun; 2008 Jun;
13. [Seidman M](#) , [Babu S](#) , [Tang W](#) , [Naem E](#) , [Quirk](#)
[WS](#) . Effects of r
[Otolaryngol Head Neck Surg.](#)
14. [López-Sepulveda R](#) , [Gómez-Guzmán M](#) , [Zarzuelo MJ](#) , [Ro](#)

[mero M](#)
[Sánchez M](#)
[Quintela AM](#)
[Galindo P](#)
[O'Valle F](#)
[Tamargo J](#)
[Pérez-Vizcaíno F](#)
[Duarte J](#)
[Jiménez R](#)
[Clin Sci \(Lond\).](#)

15. [Oi N](#) , [Jeong CH](#) , [Nadas J](#) , [Cho YY](#) , [Pugliese A](#) ,
[Bode AM](#)
[Dong Z](#)
[Cancer Res.](#)

16. [Mannari C](#) , [Bertelli AA](#) , [Stiaccini G](#) , [Giovannini L](#) . Wine, sirtuins and
[MedHypotheses.](#)

17. [Kalanit H](#) , [Das DK](#) . Physiological effects of resveratrol
[BioFactors](#) 2010 Sep;36(5):401-6.

18. [Sakata Y](#) , [Zhuang H](#) , [Kwansa H](#) , [Koehler RC](#) , [Doering](#) . Resveratrol
[Exp Neurol.](#)

19. [Sheu SJ](#) , [Liu NC](#) , [Chen JL](#) . Resveratrol protects human retina pigment epithelial cells
[J Ocul Pharmacol Ther.](#)

“Γκελάντο”



"Gkelanto"

Το “ **Γκελάντò** είναι φυσικός, γλυκός, λιαστός, κόκκινος, τονωτικός, οίνος, που

Το “ **Γκελάντò** είναι συμπυκνωμένος, κόκκινος οίνος, κρατερός, πλουσιότατος

Το “ **Γκελάντò** δεν περιέχει θειώδη ή άλλα χημικά συντηρητικά, λόγω της υψη

Το “ **Γκελάντò** διαφέρει από το **Γκελάντò** κόκκινος οίνος, δεν είναι ποσάρα

ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ (1) είναι τα βασικά χαρακτηριστικά του οίνου (1)

Τα παραρτήματα (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10) (11) (12) (13) (14) (15) (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23) (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640) (641) (642) (643) (644) (645) (646) (647) (648) (649) (650) (651) (652) (653) (654) (655) (656) (657) (658) (659) (660) (661) (662) (663) (664) (665) (666) (667) (668) (669) (670) (671) (672) (673) (674) (675) (676) (677) (678) (679) (680) (681) (682) (683) (684) (685) (686) (687) (688) (689) (690) (691) (692) (693) (694) (695) (696) (697) (698) (699) (700) (701) (702) (703) (704) (705) (706) (707) (708) (709) (710) (711) (712) (713) (714) (715) (716) (717) (718) (719) (720) (721) (722) (723) (724) (725) (726) (727) (728) (729) (730) (731) (732) (733) (734) (735) (736) (737) (738) (739) (740) (741) (742) (743) (744) (745) (746) (747) (748) (749) (750) (751) (752) (753) (754) (755) (756) (757) (758) (759) (760) (761) (762) (763) (764) (765) (766) (767) (768) (769) (770) (771) (772) (773) (774) (775) (776) (777) (778) (779) (780) (781) (782) (783) (784) (785) (786) (787) (788) (789) (790) (791) (792) (793) (794) (795) (796) (797) (798) (799) (800) (801) (802) (803) (804) (805) (806) (807) (808) (809) (810) (811) (812) (813) (814) (815) (816) (817) (818) (819) (820) (821) (822) (823) (824) (825) (826) (827) (828) (829) (830) (831) (832) (833) (834) (835) (836) (837) (838) (839) (840) (841) (842) (843) (844) (845) (846) (847) (848) (849) (850) (851) (852) (853) (854) (855) (856) (857) (858) (859) (860) (861) (862) (863) (864) (865) (866) (867) (868) (869) (870) (871) (872) (873) (874) (875) (876) (877) (878) (879) (880) (881) (882) (883) (884) (885) (886) (887) (888) (889) (890) (891) (892) (893) (894) (895) (896) (897) (898) (899) (900) (901) (902) (903) (904) (905) (906) (907) (908) (909) (910) (911) (912) (913) (914) (915) (916) (917) (918) (919) (920) (921) (922) (923) (924) (925) (926) (927) (928) (929) (930) (931) (932) (933) (934) (935) (936) (937) (938) (939) (940) (941) (942) (943) (944) (945) (946) (947) (948) (949) (950) (951) (952) (953) (954) (955) (956) (957) (958) (959) (960) (961) (962) (963) (964) (965) (966) (967) (968) (969) (970) (971) (972) (973) (974) (975) (976) (977) (978) (979) (980) (981) (982) (983) (984) (985) (986) (987) (988) (989) (990) (991) (992) (993) (994) (995) (996) (997) (998) (999) (1000)

Πίνοντας [3,5] λίτρας μικρότερη [6] πρόληψη αν κρεμάει [7] τμήματα [8] απελευθερώνει βλεννογόνο [9] μακροχρόνια

Η λήψη 1-2 κουταλάκια [10] σίτου αρκούν για να ωφεληθεί κανείς από τα πολύτιμα αντιοξειδωτικά

Πίνοντας "κανείς" [11] [12] [13] [14] [15] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [23] [24] [25] [26] [27] [28] [29] [30] [31] [32] [33] [34] [35] [36] [37] [38] [39] [40] [41] [42] [43] [44] [45] [46] [47] [48] [49] [50] [51] [52] [53] [54] [55] [56] [57] [58] [59] [60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] [68] [69] [70] [71] [72] [73] [74] [75] [76] [77] [78] [79] [80] [81] [82] [83] [84] [85] [86] [87] [88] [89] [90] [91] [92] [93] [94] [95] [96] [97] [98] [99]

Πρόσφατα [8] εργασιών [9] κλάσης [10] [11] [12] [13] [14] [15] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [23] [24] [25] [26] [27] [28] [29] [30] [31] [32] [33] [34] [35] [36] [37] [38] [39] [40] [41] [42] [43] [44] [45] [46] [47] [48] [49] [50] [51] [52] [53] [54] [55] [56] [57] [58] [59] [60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] [68] [69] [70] [71] [72] [73] [74] [75] [76] [77] [78] [79] [80] [81] [82] [83] [84] [85] [86] [87] [88] [89] [90] [91] [92] [93] [94] [95] [96] [97] [98] [99]

Η λήψη επιπλέον [10] [11] [12] [13] [14] [15] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [23] [24] [25] [26] [27] [28] [29] [30] [31] [32] [33] [34] [35] [36] [37] [38] [39] [40] [41] [42] [43] [44] [45] [46] [47] [48] [49] [50] [51] [52] [53] [54] [55] [56] [57] [58] [59] [60] [61] [62] [63] [64] [65] [66] [67] [68] [69] [70] [71] [72] [73] [74] [75] [76] [77] [78] [79] [80] [81] [82] [83] [84] [85] [86] [87] [88] [89] [90] [91] [92] [93] [94] [95] [96] [97] [98] [99]

Βιβλιογραφία

1.



Leifert W, . Abeywardena M . Cardioprotective actions of grape polyphenols . Nutrition Research , 2008

2. [Orallo F](#) . Trans-resveratrol: A magic 2008, 15(10): 687-693

3. [Fan E](#) , [Zhang L](#) , [Jiang S](#) , [Bai Y](#) . Beneficial effects of resveratrol on cardiovascular health. [Med Food](#) 2008 Dec; 1(2): 101-107

4. [Leifert WR](#) , [Abeywardena MY](#) . Cardioprotective actions of grape polyphenols. [Nutr Res](#) 2008 Nov; 15(10): 687-693

5. [Das S](#) , [Das DK](#) . Resveratrol: A potential therapeutic agent for cardiovascular disease. [Recent Patents Cardiovasc Drug Discov](#) 2007 Jan; 2(1): 1-13

6. [Karuppagounder SS](#) , [Pinto JT](#) , [Xu H](#) , [Chen LH](#) , [Beal MF](#) , [Gibson GE](#) . Neurochem Int.

7. Kopke R, Allen KA, Henderson D, Hoffer M, Frenz D, Van de Water T. A radical demise. Toxins and t

8. Seidman M, Babu S, Tang W, Naem E, Quirk WS. Effects of resveratrol on acoustic trauma. Otolaryng

9. Αφεντούλης Θ. Φαρμακολογία. Β' Έκδοση, σελ 34-42, Εν Αθήναις, 1883.

10. Turner TB, Merry E, Kimball AW. Measurement of alcohol related effects in man : chronic effects in

11. Ritchie JM. The Edinburgh Hospital, 1850. Macmillan Co, New York. The pharmacological basis of Therapeutics

Το "Γκελάντο" πωλείται στα φαρμακεία. Κεντρική διάθεση: Φαρμακαποθήκη ΠΕΙ. ΦΑ. ΣΥΝ