

Ημερησιες αναγκες σε βιταμινη D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

Ποια είναι η αναγκαία ημερήσια ποσότητα βιταμίνης D3, που πρέπει να προσλάβει ένα άτομο ή πόση ώρα πρέπει να εκτεθεί στον ήλιο, ώστε να μην πάθει έλλειψη βιταμίνης D;



Ημερησιες αναγκες σε βιταμινη D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,

Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής ου Πανεπιστημίου
Αθηνών

Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.orlpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelismedicalexicon.
gr
www.prolipsicarcinou.gr



Ημερησιες αναγκες σε βιταμινη D3©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

Αικατερίνη Γκέλη

Ιατρός,

Ακτινοδιαγνώστρια

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον

στην Ιατρική Διατροφολογία,

Ακτινοδιαγνωστική και

Υπερηχογραφική

Διαγνωστική,

Περιβαλλοντική Ιατρική,

Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου:

Παπαληγούρα 16, Άσσανς

Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,

6944644820 email:

kgkeli@hotmail.com

Επιπλέον, είναι μέλος του Εθνικού Συλλόγου Ιατρών Φυσιολογίας και Βιοχημείας, στο οποίο δραστηριοποιείται ως εκπαιδευτική δύναμη. Είναι επίσης μέλος του Ελληνικού Συλλόγου Διατροφολόγων και Διατροφολόγων της Ευρώπης. Ημερησιες αναγκες σε βιταμίνη D3©