

Απόψεις για το πόσον είναι ακριβής ο όρος σύνδρομο Sjögren

Το **σύνδρομο Sjögren (SS)** είναι μια χρόνια φλεγμονώδης διαταραχή αγνωστής αιτιολογίας [1], το οποίο όμως σήμερα περιγράφεται ως μια αργά εξελισσόμενη αυτοάνοση νόσος [3].



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ. 2744023768,
6944280764, e-mail:
phatmagr@otenet.gr
www.gefis.gr
www.phatmagr.gr
www.otrpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelisto.gr
www.circumis.gr
www.d3kolin.gr
www.vitaminb12.gr
www.clinic.gr
www.gkelismedicallexicon.
gr
www.prolipsiscarcinon.gr



Αικατερίνη Γκέλη

Ιατρός,

Ακτινοδιαγνώστρια

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον

στην Ιατρική Διατροφολογία,

Ακτινοδιαγνωστική και

Υπερηχογραφική

Διαγνωστική,

Περιβαλλοντική Ιατρική,

Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου:

Παπαληγούρα 16, Άσπας

Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,

6944644820 email:

kgkeli@hotmail.com

Εξαιρετικά σημαντικό θέμα είναι η διατροφή των ασθενών με Sjögren. Είναι απαραίτητο να συμβουλευτείται ο ασθενής με τον διατροφολόγο, ο οποίος θα τον βοηθήσει να επιλέξει τα κατάλληλα τρόφιμα για να αντιμετωπίσει τα συμπτώματα της νόσου. Η διατροφή πρέπει να είναι υγιεινή και να περιλαμβάνει αρκετά υγρά, καθώς και τρόφιμα που βοηθούν στην παραγωγή σάλινας. Η διατροφή μπορεί να είναι ένας σημαντικός παράγοντας στην αντιμετώπιση της νόσου.

Σύγχρονες απόψεις για το σύνδρομο Sjögren (Μέρος Β')©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 05 Ιούνιος 2024 09:05

