

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17



Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης

Ιατρός, Ωτορινολαρυγγολόγος, Οδοντίατρος, Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών

Δαμασκηνού 46, Κόρινθος 20131

T. 2741026631 6944280764 www.gelis.gr www.pharmagel.gr

Η ρινίτιδα είναι μια φλεγμονή του ρινικού βλεννογόνου πολύ διαδεδομένη παγκοσμίως και χαρακτηρίζεται τουλάχιστον από ένα από τα παρακάτω συμπτώματα ή σημεία: Ρινική συμφόρηση (μπούκωμα), ρινόρροια, πταρμοί, κνησμός της μύτης, ρινική απόφραξη.

Για τη ρινίτιδα υπάρχουν τρεις κύριες ταξινομήσεις: Η **αλλεργική ρινίτιδα**, η μη **αλλεργική ρινίτιδα** και η **μεικτή ρινίτιδα**.

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17

Η **αλλεργική ρινίτιδα** προκαλείται όταν η πυροδότηση των συμπτωμάτων προκαλείται με την εισπνοή αλλεργιογόνων ή την έκθεση του πάσχοντος σε αλλεργιογόνα προς τα οποία έχει ευαισθητοποιηθεί.

Μη αλλεργική είναι η ρινίτιδα, στην οποία το μπουκωμα και η ρινόρροια προκαλούνται από μη αλλεργικά και μη λοιμώδη ερεθίσματα, όπως η αλλαγή του καιρού, η έκθεση σε καυστικές οσμές, το κάπνισμα, οι διαφορές της βαρομετρικής πίεσης, το ψυχολογικό στρες, ή από άγνωστες αιτίες.

Η παρουσία αλλεργικής ρινίτιδας αποκλείεται με τη διενέργεια των δερματικών δοκιμασιών, με τις οποίες μπορεί να αποδειχτεί σε ποια αλλεργιογόνα είναι ευαίσθητος ο ασθενής και εργαστηριακές εξετάσεις (RAST), στις περιπτώσεις που το ιστορικό κατευθύνει το γιατρό στην κλινική διάγνωση της αλλεργικής ρινίτιδας, αλλά οι δερματικές δοκιμασίες είναι αρνητικές ή αναμφίβολες..

Τόσον η αλλεργική, όσο και η μη αλλεργική ρινίτιδα είναι πολύ εξαπλωμένες παθολογικές καταστάσεις που έχουν ως επακόλουθο την αύξηση των δαπανών για την υγεία και επηρεάζουν έντονα την ποιότητα της ζωής των πασχόντων και τη νοσηρότητά τους γενικότερα, σε όλες τις ηλικίες.

Με τον όρο **σύνδρομο μη αλλεργικής ρινίτιδας** περιγράφονται διαταραχές, που διεθνώς έχει γίνει αποδεκτό ότι, τα κλινικά χαρακτηριστικά τους ταξινομούνται στην κατηγορία των συνδρόμων της **χρόνιας μη αλλεργικής ρινίτιδας** και περιλαμβάνουν **μόνον** τα παρακάτω:

A. Ρινικά συμπτώματα και

B. Καμία ένδειξη ταυτόχρονης παρουσίας αλλεργικής νόσου, όπως αυτή διαγιγνώσκεται κλινικά με τις αρνητικές **ενδοεπιδερμικές δοκιμασίες νυγμού (skin prick tests)** για κάποιο ένοχο

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17

αλλεργιογόνο

ή και τις αρνητικές εργαστηριακές δοκιμασίες αντισωμάτων για ειδικά αλλεργιογόνα [1].

Αυτή η ταξινόμηση αυτομάτως αποκλείει τη **λοιμώδη ρινίτιδα**, **ρινοκολπίτιδα** και τις μηχανικές/ανατομικές ανωμαλίες ως αιτίες των χρόνιων ρινικών συμπτωμάτων.

Αναφέρονται τουλάχιστον 8 ξεχωριστές κλινικές οντότητες, οι οποίες μπορεί να ταξινομηθούν μεταξύ των διαταραχών που συνιστούν τα σύνδρομα της μη αλλεργικής ρινίτιδας και περιγράφονται στον πίνακα 1.

Στην παραπάνω ταξινόμηση έχουν αποκλειστεί οι ανατομικές και μηχανικές ανωμαλίες και η **χρόνια ρινίτιδα** και **ρινοκολπίτιδα** [2].

Πίνακας 1: Χρόνια σύνδρομα ρινίτιδας που είναι μη αλλεργικά και μη λοιμώδη και δεν

1. Ρινίτιδα φαρμακευτικής προέλευσης (αγγειοκινητική ρινίτιδα)
2. Γευστική ρινίτιδα
3. Ορμονοπροκαλούμενη ρινίτιδα
4. Μη αλλεργική ρινίτιδα με ηωσινοφιλία
5. Γεροντική ρινίτιδα
6. Ατροφική ρινίτιδα
7. Διαρροή εγκεφαλονωτιαίου υγρού
8. Μη αλλεργική ρινοπάθεια (παλαιά λεγόταν αγγειοκινητική ρινίτιδα)

Από τις παραπάνω διαταραχές η σημαντικότερη και συνηθέστερη είναι η μη αλλεργική ρινοπάθεια

οποία παλαιά λεγόταν

αγγειοκινητική ρινίτιδα

ή

ιδιοπαθής μη αλλεργική ρινίτιδα

[3]

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17

Φαρμακοθεραπευτικά η μη αλλεργική ρινίτιδα μπορεί να αντιμετωπιστεί με τη χρήση **ενδορρινικών** **ν** **κορτικοστεροειδών** **ν**

και

ενδορρινικών **ν** **τοπικών** **ν** **αντιισταμινικών** **ν**

στις περιπτώσεις που κυρίαρχο σύμπτωμα είναι το μπούκωμα της μύτης.

Η δράση των τοπικών ενδορρινικών κορτικοστεροειδών και αντιισταμινικών μπορεί να γίνει ταχύτερα αισθητή στον ασθενή, αν πλένει τη μύτη του με **υπέρτονο διάλυμα φυσιολογικού ορού, ουδετέρου pH.**

[

Osmoclean □ **hypertonic** □ **nasal** □ **spray**

].

Το **Osmoclean hypertonic** καθαρίζει το ρινικό βλεννογόνο από τους εισπνεόμενους ρύπους, αλλεργιογόνα κλπ, απομακρύνει τις προσκολλημένες στο βλεννογόνο παχύρρευστες βλέννες και προκαλεί αποσυμφόρηση του ρινικού βλεννογόνου με το μηχανισμό της φυσικής όσμωσης, στα επόμενα 10 λεπτά από την εφαρμογή του.

Μετά από παρέλευση 10 λεπτών από την εφαρμογή του **Osmoclean hypertonic** οι ψεकाσμοί των ρινικών κοιλοτήτων με τοπικό ενδορρινικό κορτικοστεροειδές ή αντιισταμινικό μπορεί να είναι αποτελεσματικότερη. Οι ασθενείς με κυρίαρχο σύμπτωμα το μπούκωμα της μύτης καταφεύγουν μόνοι τους, συνήθως, στη χρήση **τοπικών** **ν** **ενδορρινικών** **ν** □ **αποσυμφορητικών** **ν**

Αν αυτά τα φάρμακα χρησιμοποιηθούν πέραν των 3 ημερών συνήθως προκαλείται **φαρμακευτική ρινίτιδα**

με επικρατούν σύμπτωμα το μπούκωμα της μύτης, η οποία δεν ξεμπουκώνει, αν δεν ψεκάζει συχνά, καθημερινά τη μύτη του ο ασθενής με το τοπικό αποσυμφορητικό.

Φαρμακευτική ρινίτιδα μπορεί να προκληθεί και με τη χρήση ψεκασμών που περιέχουν τοπικό κορτικοστεροειδές (π.χ. δεξαμεθαζόνη, τριαμσινολόνη, κλπ) και τοπικό αποσυμφορητικό.

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17

Στην περίπτωση μη αλλεργικής ρινίτιδας, στην οποία κυρίαρχο σύμπτωμα είναι η ρινόρροια, πάλι μπορεί να προηγηθούν ψεκασμοί της μύτης με [O smoclean](#) [hypertonic](#) και να ακολουθήσουν ψεκασμοί με το αντιχολινεργικό

βρωμιούχο ιπρατρόπιο

(0.03%) και ενδορρινικό κορτικοστεροειδές.

Είναι δύσκολη η ανεύρεση βρωμιούχου ιπρατροπίου (0.03%) στην αγορά και δεν είναι πάντοτε αποτελεσματική η χρήση του.

Στις περιπτώσεις που κυρίαρχο σύμπτωμα της ρινίτιδας είναι η ξηρότητα του ρινικού βλεννογόνου η μύτη μπορεί να ανακουφιστεί ψεκάζοντας τις ρινικές κοιλότητες με [Rhinosi sam nasal spray](#)

.

Το Rhinosisam nasal spray περιέχει **σησαμέλαιο** (μαλακώνει τις ενδορρινικές κρούστες και παχύρευστες βλέννες)

ο **μαστιχέλαι**
(ισχυρό

φυσικό μικροβιοκτόνο και ταυτόχρονα μαλακτικό του ρινικού βλεννογόνου) και

βιταμίνη Ε

, που είναι ισχυρό αντιοξειδωτικό και ενεργοποιεί τη λειτουργικότητα του βλεννοκροσσώτου επιθηλίου του ρινικού βλεννογόνου.

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17



Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17



ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΜΗ ΑΛΛΕΡΓΙΚΗΣ ΡΙΝΙΤΙΔΑΣ ΜΕ Τ



Η πτιό ευαπορρόφητη μορφή κουρκουμίνης είναι η κουρκουμίνη NovaSOL® Curcumin (Γερμανικής τεχνολογίας) που κυκλοφορεί ως συμπλήρωμα διατροφής με τη μορφή...

Το Curcugkel επιδεικνύει 18.500% μεγαλύτερη απορροφησιμότητα από την απλή σκόνη κουρκουμίνης. Ισοδυναμεί με τη λήψη 8 γραμμαρίων απλής σκόνης κουρκουμίνης ή 16 καψουλών σκόνης κουρκουμίνης των 500mg.

Μη αλλεργική ρινίτιδα©

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Σάββατο, 20 Απρίλιος 2019 16:17
