



Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης
Ιατρός,
Ωτορινολαρυγγολόγος,
Οδοντίατρος
Διδάκτωρ της Ιατρικής
Σχολής του Πανεπιστημίου
Αθηνών
Τηλ: 2744023768,
6944280764, e-mail:
pharmage@otenet.gr
www.gelis.gr
www.pharmagel.gr
www.oirpedia.gr
www.allergopedia.gr
www.gkelanto.gr
www.curcumin.gr
www.d3gkelin.gr
www.vitaminb12.gr
www.zinc.gr
www.gkelimedicallexicon.
gr
www.prolipscarcinon.gr



Αικατερίνη Γέλη

Ιατρός,

Ακτινοδιαγνώστρια

με ιδιαίτερο ενδιαφέρον

στην Ιατρική Διατροφολογία,

Ακτινοδιαγνωστική και

Υπερηχογραφική

Διαγνωστική,

Περιβαλλοντική Ιατρική,

Συμπληρωματική Ιατρική.

Διεύθυνση Ιατρείου:

Παπαληγούρα 16, Άσσος

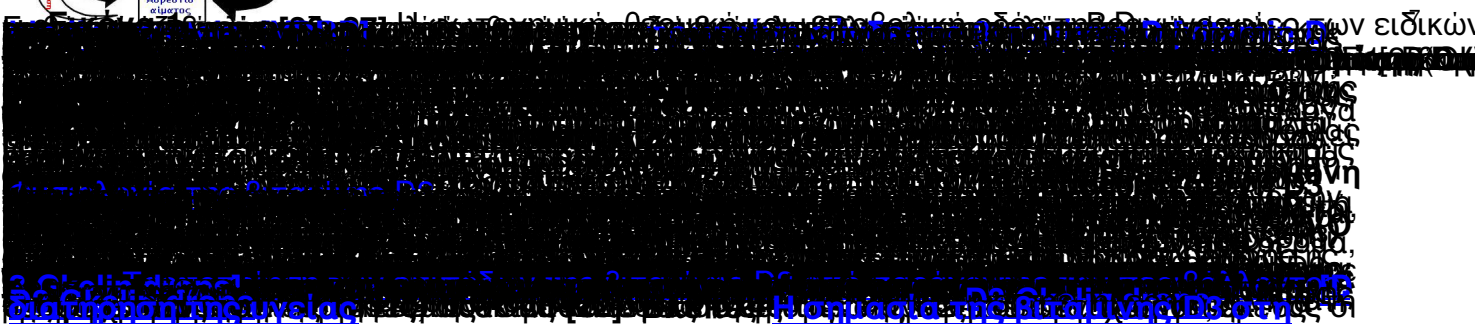
Κορινθίας, Τηλ. 2741087758,

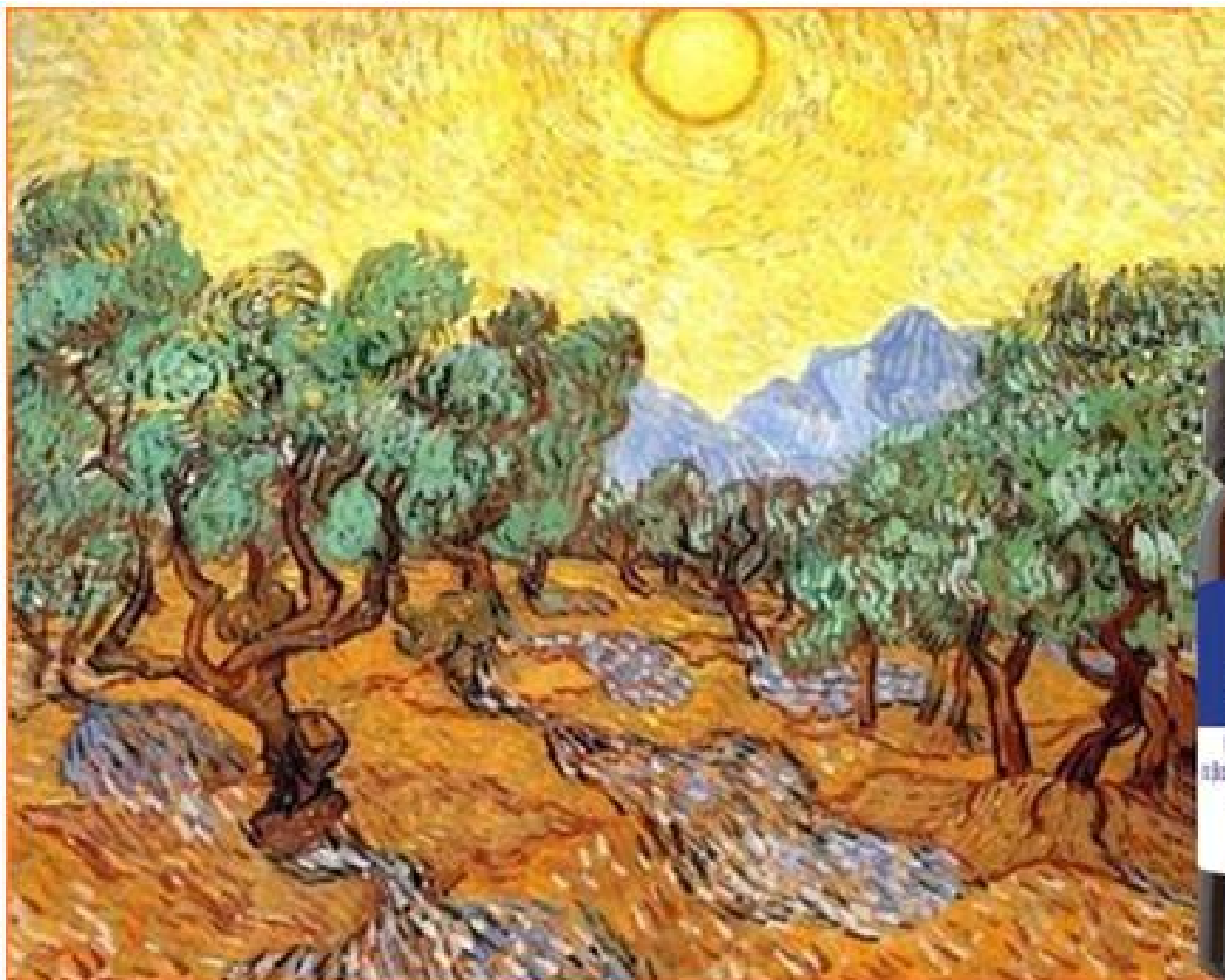
6944644820 email:

kgkeli@hotmail.com

ΒΙΟΧΗΜΕΙΑ ΤΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D (Βλ. επίσης: Η σημασία του όρου βιταμίνη D) - Δρ. Δημήτριος Ν. Γέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ
Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19





Οι γυναίκες με συγκεντρώσεις βιταμίνης D, στο αίμα τ
55% μικρότερο κίνδυνο εμφάνισης ορθοκολικού καρκίνου
συγκεντρώσεις κάτω των 18 ng/ml.

Ενώ ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος θεωρεί τα 20 ng/ml
επαρκή, εν τούτοις ένας πειστικός αριθμός ερευνών π
επίπεδο επάρκειας της βιταμίνης D3 στο αίμα τα 40 ng/ml
ιδεώδη επίπεδα για τη διατήρηση της υγείας και της π

Το 2020, ο Αμερικανικός Ιατρικός Σύλλογος (ACCP) ανακοίνωσε ότι η βιταμίνη D3 σε δόση 2000 IU ημερησίως είναι αποτελεσματική για την πρόληψη της οστεοπόρωσης. Η βιταμίνη D3 είναι απαραίτητη για την απορρόφηση του ασβεστίου και την υγεία των οστών. Η έλλειψη βιταμίνης D3 μπορεί να οδηγήσει σε οστεοπόρωση, οστεomalacia και μυϊκή αδυναμία. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του Alzheimer. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του καρδιαγγειακού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του διαβήτη. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του πεπτικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του Crohn. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του αναπνευστικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του άσθματος. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του νευρικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του Alzheimer. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του COVID-19. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του καρδιαγγειακού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του διαβήτη. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του πεπτικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του Crohn. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του αναπνευστικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του άσθματος. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του νευρικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του Alzheimer. Η βιταμίνη D3 είναι επίσης σημαντική για την υγεία του ανοσοποιητικού συστήματος και την πρόληψη της νόσου του COVID-19.

Συντάχθηκε απο τον/την Δρ Δημήτριος Ν. Γκέλης, Ιατρός, Οδοντίατρος, Ωτορινολαρυγγολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών - Τελευταία Ενημέρωση Τετάρτη, 12 Μάιος 2021 09:19

227. [Pharmaceutical Research and Development: Deposition in and release of vitamin D3 from body fluids and tissues and its role in the regulation of calcium metabolism and bone health](#). The roles of cytochrome p-450 enzymes in